

# SENIORENWEGWEISER



Ausgabe 2022

**Hilfreiche Informationen –  
nicht nur für ältere Menschen**

STADT  
PULHEIM 

# Zu Hause bleibt es am schönsten

Mit unserer flexiblen Immobilienrente



Für  
Senioren ab  
70 Jahren

- ✓ **Zusätzliches Einkommen**
- ✓ **Frei wählbare Zahlungsoption**
- ✓ **Lebenslanges notariell abgesichertes Wohnrecht**

Informieren Sie sich jetzt ausführlich über die Immobilienrente: Marcel Krieger freut sich auf das persönliche Gespräch mit Ihnen.

☎ 0211.882 504 12

✉ [duesseldorf@deutsche-leibrenten.de](mailto:duesseldorf@deutsche-leibrenten.de)



**Deutsche Leibrenten**

[www.deutsche-leibrenten.de/duesseldorf](http://www.deutsche-leibrenten.de/duesseldorf)

## Vorwort

### Meine sehr geehrten Damen und Herren, liebe Seniorinnen und Senioren!

Der Seniorenwegweiser dient seit vielen Jahren vielen älteren Einwohnerinnen und Einwohnern als wichtiges Nachschlagewerk. Nun liegt die aktualisierte Fassung vor: Sie informiert über entsprechende Themen und gibt Auskunft über Behörden, Verbände sowie kulturelle und soziale Einrichtungen, die sich in der Seniorenarbeit engagieren.

Die Zahl der Menschen in unserer Stadt, die 60 Jahre und älter sind, steigt kontinuierlich. Mittlerweile gehören von den 54.600 Einwohnern bereits über 17.000 Menschen zu dieser Altersgruppe.

Seniorinnen und Senioren gestalten das Leben in unserer Stadt durch ehrenamtliches Engagement und nutzen selbst das vielfältige Angebot – von Sport bis hin zur Kultur. Zugleich kann das Älterwerden auch Fragen nach Betreuung und Pflege mit sich bringen.

Diese Aspekte prägen die Arbeit der Verwaltung der Stadt Pulheim für ältere Einwohnerinnen und Einwohner. Sie soll dazu beitragen, dass diese Lebensphase selbstbestimmt, aktiv und abwechslungsreich gestaltet werden kann. Dazu gehören auch die entsprechenden Informationen und Hilfestellungen, die in der nun vorliegenden Neufassung des Seniorenwegweisers übersichtlich zusammengestellt sind.

Dank gebührt den zahlreichen Inserentinnen und Inserenten, die geworben und damit die Auflage gefördert haben.

Die Seniorenarbeit wird in einem erheblichen Umfang von Menschen geleistet, die ehrenamtlich und damit unentgelt-



lich tätig sind. Ich danke den Engagierten herzlich für ihren wertvollen und unersetzlichen Einsatz.

Sofern Sie weitere Informationen wünschen, wenden Sie sich bitte an die Seniorenbeauftragte der Stadtverwaltung, Barbara Vollmer, Telefon: 0 22 38/808-186. Ergänzend können Informationen im Internet unter [www.pulheim.de](http://www.pulheim.de) gefunden werden.

Mit den besten Grüßen

A handwritten signature in blue ink that reads "Frank Keppeler". The signature is written in a cursive, slightly slanted style.

Frank Keppeler  
Bürgermeister

# Wir finden für Ihre Rosen neue Liebhaber.®

Verkaufen Sie Ihre Immobilie jetzt mit  
uns zum attraktiven Preis.

Professionell, rechtssicher  
und mit Empathie.

**Daniela Bonn Immobilien**

Josef-Gladbach-Platz 1a  
50259 Pulheim-Stommeln  
Tel.: 02238 478 80 76

[www.bonn-immobilienmaklerin.de](http://www.bonn-immobilienmaklerin.de)



**DANIELA BONN**  
— IMMOBILIEN —

Wir sind für Sie da, sprechen Sie uns an.

## Bequemenschuhe

- Schuhe für druckempfindliche Füße
- Schuhe für Einlagen
- Therapie- und Pflegeschuhe

**WALDLÄUFER**  
KLEINWANDERUNG WANDERUNG BERGGEHT

**Josef Seibel**  
THE EUROPEAN COMFORT SHOE

**schuh orthopädie service**  
GERMANY SINCE 1879

**FLORETT**  
germany

**Varomed**  
DER PERFERTE SPEZIALSCHUH

**berkemann**

**Finn Comfort**  
Made in Germany



Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. von 9:00 bis 12:00 Uhr und 15:00 bis 18:00 Uhr • 50259 Pulheim • Industriestraße 14 •  
Gewerbegebiet Pulheim • Tel.: 02238/462699 • E-Mail: [info@schuh-mobil.de](mailto:info@schuh-mobil.de) • [www.schuh-mobil.de](http://www.schuh-mobil.de)

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	1
<b>Rat und Hilfe .....</b>	<b>6</b>
Koordinierungsstelle für Seniorenfragen – Kommunale Pflegeberatungsstelle der Stadt Pulheim .....	6
Wohlfahrtsverbände.....	7
Seniorenbeirat der Stadt Pulheim .....	9
Spezielle Auskünfte und Hilfen .....	10
Selbsthilfegruppen und hilfreiche Organisationen ...	18
Hilfen nach dem Betreuungsgesetz .....	20
<b>Finanzielle Unterstützung .....</b>	<b>23</b>
Wohngeld .....	23
Wohnberechtigungsbescheinigung .....	23
Finanzielle Hilfen nach dem SGB XII (Sozialgesetzbuch Zwölftes Buch) .....	23
Sonstige Vergünstigungen.....	24
<b>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?.....</b>	<b>27</b>
Pflegeversicherung.....	27
Ambulante Pflegedienste .....	31
Seniorenbegleitung und -betreuung im Alltag.....	33
„Essen auf Rädern“.....	35
Hausnotruf.....	37
Demenz – was nun? .....	38
Pflegeheime im Stadtgebiet Pulheim.....	40
<b>Wohnen im Alter .....</b>	<b>43</b>
Seniorenwohnungen mit WBS .....	43
Service-Wohnen.....	45
<b>Freizeit, Unterhaltung, Kultur .....</b>	<b>46</b>
Seniorenbegegnungsstätten/Seniorentreffs .....	46
Sportvereine, Tanzgruppen, Projekte .....	49

„Senioren unterwegs“ – Seniorenreisen.....	52
Bildungsangebote .....	52
Kulturangebote.....	53
Bücherei .....	53

## **Vorsorge und Testament..... 54**

Patientenverfügung .....	54
Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung.....	54
Erben und Vererben .....	54

## **Todesfall, Bestattung .....**

## **Wichtige Telefon-Nummern..... 56**

## **Persönliche Notizen .....**

## **Inserentenverzeichnis .....**

Umschlagseite 3

## **Impressum.....**

Umschlagseite 3



### **Flipping-Book**

Ihre Broschüre als  
Flipping-Book:

- leicht zu blättern
- übersichtlich
- auch mobil!



# Finanzielle Freiheit im Alter in der eigenen Immobilie

**Wohnen bleiben. Erbe regeln. Mehr Geld im Alter.**

**Die eigene Immobilie verrenten: Welches Modell passt am besten?**

Mit über 1.000 Beratungen, über 125 Kundenvorträgen und einer Vielzahl beurkundeter Verrentungsverträge gehört Robert Müller zu den erfahrensten Spezialisten der Branche. „Wir beraten unsere Kunden klar, offen und ehrlich“, betont Robert Müller, der zum einen die Besonderheiten des Immobilienmarktes kennt, mit regionaler Kompetenz im Großraum Bonn, Siegburg, Köln und Düsseldorf ausgestattet ist, aber auch mit der Mentalität der Menschen im Rheinland vertraut ist und weiß, welche Ansprüche sie aus den unterschiedlichen Gründen an eine solche Immobilienrente stellen. Gemeinsam mit den Interessenten entwickelt er bei der Beratung die maßgeschneiderte Form, findet im vertraulichen Gespräch die passende Lösung.

Als Modelle gibt es die Immobilien-Rente, den Verkauf mit Wohnungsrecht beziehungsweise Nießbrauchrecht, den Verkauf mit Rückmiete oder Teilverkauf & Eigentum. Der Kunde kann dabei zwischen lebenslanger Rentenzahlung und/oder Einmalzahlung bis hin zur Auszahlung des kompletten Kaufpreises wählen mit gleichzeitiger Sicherung des Wohnungsrechts beziehungsweise Nießbrauchs, je nach Modell. Wird Robert Müller eingeschaltet, nimmt er sich viel Zeit, um im persönlichen Gespräch an Ort und Stelle mit dem Immobilieneigentümer auszuloten, welche die passende Variante darstellt. „Das ist oft sehr emotional, verlangt Feingefühl“, so der Fachmann.

## **Leibrente bis ans Lebensende**

Für eine Immobilien-Rente schließt der

Eigentümer einen notariell beglaubigten Vertrag mit einem spezialisierten Investor. Der Verkehrswert der Immobilie wird durch einen externen zertifizierten Sachverständigen, z. Bsp. des TÜV's, durch ein Gutachten ermittelt. Im Prinzip wird der Wert des Wohnungsrechts für den Verkäufer vom Verkehrswert der Immobilie abgezogen. Ebenso weitere Posten wie die Instandhaltung. Dann wird je nach den Wünschen und Bedürfnissen des Kunden eine lebenslange Rente und/oder eine Einmalzahlung ermittelt, die sich aus der statistischen Lebenserwartung des Verkäufers ermitteln lässt. Wichtig: Das lebenslange Wohnen und auch die lebenslange Rentenzahlung werden im Grundbuch gesichert. Und auch mögliche Erben müssen nicht leer ausgehen, denn beim Abschluss einer Immobilien-Rente wird ebenso eine Rentengarantie für die Erben für den Fall des frühzeitigen Ablebens des Immobilienbesitzers vereinbart.

## **Modelle mit Einmalzahlung**

Statt einer Immobilienrente bis zum Lebensende lassen sich aber auch andere Modelle in Betracht ziehen, etwa ein Verkauf mit Nießbrauchrecht. Hier ist keine Rentenzahlung vorgesehen, sondern eine größere Einmalzahlung plus das lebenslange Recht zum Wohnen bleiben. Möglich ist auch ein Verkauf mit Rückmiete: Man verkauft die Immobilie zu einem marktgerechten Wert und lässt sich ein Wohnungsrecht ins Grundbuch eintragen. Immobilienleibrenten-Modelle eignen sich ab ca. 68 Jahren, die anderen Verrentungsmodelle, Verkauf auf

Nießbrauchbasis, Verkauf mit Rückmiete, und der Teilverkauf sind auch bereits ab 65 Jahre möglich.

Die Dienstleistungen der Immobilienrente PLUS umfassen also ein komplettes Paket – und vieles davon ist im Service inbegriffen: „Neben einer kostenlosen und unverbindlichen Beratung zu den verschiedenen Verrentungsmodellen erhält der Kunde bei uns eine kostenlose erste Marktwerteinschätzung seiner Immobilie von einem zertifizierten Sachverständigen und natürlich kostenlose und unverbindliche Angebote zu den passenden ImmobilienRenten-Modellen“, erklärt Robert Müller im Interview.

## **Beratung & Info-Paket**

Robert Müller bietet mit der Immobilien-Rente PLUS seinen Kunden eine modellübergreifende, unabhängige Beratung und Umsetzung der Verrentungsmodelle an. Mit dem kostenlosen umfangreichen Info-Paket zur ImmobilienRente PLUS können sich Kunden auf rund 50 Seiten zum Thema „Immobilienrenten-Modelle – Vergleich und Umsetzung“ mit vielen Berechnungsbeispielen und Kundenstimmen vorab informieren. Zu jedem Verrentungsmodell erstellt die Immobilienrente Plus kostenlose Angebote.

## **Immobilienrenten-Rechner**

Mit dem Leibrenten-Rechner auf der Homepage der ImmobilienRente PLUS erhalten interessierte Rentner eine einfache und unkomplizierte Möglichkeit, unmittelbar eine individuelle Berechnung & Angebot zu erhalten. [www.immorente-plus.de](http://www.immorente-plus.de)



IMMOBILIENRENTE®  
PLUS

BONN • SIEGBURG • KÖLN • DÜSSELDORF



## Info-Paket



**A** Wohnungsrecht und Wohnrente

**B** Wohnungsrecht und Einmalzahlung

**C** Nießbrauch und Einmalzahlung

**D** Rückmiete und Einmalzahlung

**E** Teilverkauf mit Nutzungsentgelt

## Ihr Experte für Immobilienverrentungen

Modelle im Vergleich und Umsetzung die passende Lösung für Sie.

- ✓ **Immobilienrenten-PLUS** - Ist Ihr erfahrener Lotse durch die verschiedenen Modelle und Möglichkeiten der Immobilienverrentung. Wir entwickeln für Sie individuelle und passende Lösungen.
- ✓ **Immobilienrenten Modelle sofort berechnen** - mit wieviel Kapital können Sie rechnen?  
So geht's: Ein Telefonat mit Experte Robert Müller und Sie erhalten kostenlos und unverbindlich klare und direkte Angaben.
- ✓ **Persönliche Beratung** bei Ihnen zu Hause - zusammen mit Ihnen entwickeln wir das auf Ihre persönlichen Bedürfnisse passende Verrentungsmodell und erstellen Ihnen hierzu ein Angebot, gerne zu mehreren Modellen - kostenlos und unverbindlich.
- ✓ **Info-Paket** kostenlos anfordern mit der umfangreichen Broschüre «Immobilienrenten-Modelle - Vergleich und Umsetzung», auf rd. 50 Seiten mit vielen Berechnungsbeispielen und Kundenstimmen.

## Kostenlos & unverbindlich

- ▶ umfangreiches Info-Paket
- ▶ persönliche Beratung
- ▶ unverbindliches Angebot

MUE-IMMOBILIEN® Robert Müller  
Abl. ImmobilienRente PLUS

 **0221 - 9999 36 20**

Gerne berate ich Sie!

**Robert Müller**

Dipl.-Ing.(FH) Dipl.-Wirt.-Ing.

Gründer & Geschäftsführung  
Beratung der Eigentümer.



### Büro Siegburg

Nogenter Platz 3  
53721 Siegburg  
TEL.: 0 22 41/26 15 808

### Büro Bonn

Fritz-Schäffer-Str. 1  
53113 Bonn  
TEL.: 0228/76 38 80 30

### Büro Köln

Hohenzollernring 57  
50672 Köln  
TEL.: 0221/9999 36 20

### Büro Düsseldorf

Königsallee 2 b  
40212 Düsseldorf  
TEL.: 0211/54 22 49 30

## **Koordinierungsstelle für Seniorenfragen – Kommunale Pflegeberatungsstelle der Stadt Pulheim**

Beratung und Information sind eine wichtige Basis für das Verhalten und die Entscheidungsfähigkeit der älteren Menschen. Die Koordinierungsstelle für Seniorenfragen ist eine Anlaufstelle für Seniorinnen und Senioren und deren Angehörige sowie für Menschen mit Behinderung. Es gibt viele Fragen, Probleme und Schwierigkeiten, die im Alltag bewältigt werden wollen; die Koordinierungsstelle für Seniorenfragen gibt nützliche Hinweise und Ratschläge, um gemeinsam Lösungswege im Alltag finden zu können.

Die Seniorenbeauftragte der Stadt Pulheim steht Ihnen gerne zur Verfügung, wenn Sie Rat und Hilfe benötigen. Sie erhalten kostenlos und unverbindlich Beratung und Informationen über:

- Häusliche Pflege
- Ambulante Pflegedienste
- Komplementäre Hilfen  
(u. a. Essen auf Rädern, Hausnotruf)
- Teil- und vollstationäre Unterbringung
- Pflegeversicherung
- Wohnmöglichkeiten im Alter
- Finanzielle Hilfen
- Initiativen/Selbsthilfegruppen
- Freizeitangebote/Begegnungsstätten/Bildungsmöglichkeiten
- Projekte „Jung und Alt“
- Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht
- Demenz
- Ansprechpartner für Menschen mit Behinderung

## **Seniorenbeauftragte der Stadt Pulheim:**

**Frau Barbara Vollmer**

Stadt Pulheim, Rathaus

Fachberatung Senioren und Pflege

Alte Kölner Straße 26, 50259 Pulheim

Tel.: 0 22 38/808-186

Fax: 0 22 38/808-478

E-Mail: [barbara.vollmer@pulheim.de](mailto:barbara.vollmer@pulheim.de)

Internet: [www.pulheim.de](http://www.pulheim.de)

Sprechzeiten während der Öffnungszeiten des Rathauses, nach vorheriger Vereinbarung:

Montag–Mittwoch	08.30–12.00 und 14.00–16.00 Uhr
Donnerstag	08.30–12.00 und 14.00–18.00 Uhr
Freitag	08.30–12.00 Uhr

### **Tipp:**

Die Beratung im Bereich Pflege wird durch eine vom Rhein-Erft-Kreis koordinierte Pflegedatenbank unterstützt. Die Angaben dieser Datenbank können über das Internet abgerufen werden.

**[www.rhein-erft-kreis.de/PflegeDB](http://www.rhein-erft-kreis.de/PflegeDB)**



© Rido - Fotolia

## Wohlfahrtsverbände

Rat, Unterstützung und Hilfe bieten die Wohlfahrtsverbände und Hilfsdienste an:

### **Arbeiterwohlfahrt (AWO)**

#### **Regionalverband Rhein-Erft & Euskirchen e. V.**

Zeiss-Straße 1, 50126 Bergheim

Tel.: 0 22 71/603-0

Fax: 0 22 71/603-45

E-Mail: [info@awo-bm-eu.de](mailto:info@awo-bm-eu.de)

Internet: [www.awo-bm-eu.de](http://www.awo-bm-eu.de)

### **Caritasverband für den Rhein-Erft-Kreis e. V.**

#### **Kreisgeschäftsstelle**

Reifferscheidstraße 2–4, 50354 Hürth

Tel.: 0 22 33/79 90-0

Fax: 0 22 33/79 90-62

E-Mail: [info@caritas-rhein-erft.de](mailto:info@caritas-rhein-erft.de)

Internet: [www.caritas-rhein-erft.de](http://www.caritas-rhein-erft.de)

### **Diakonisches Werk Köln**

Kartäusergasse 9–11, 50678 Köln

Tel.: 02 21/160 38-0

Fax: 02 21/160 38-74

E-Mail: [ihrschnellerdraht@diakonie-koeln.de](mailto:ihrschnellerdraht@diakonie-koeln.de)

Internet: [www.diakonie-koeln.de](http://www.diakonie-koeln.de)

### **Deutsches Rotes Kreuz**

#### **DRK-KV Rhein-Erft e. V.**

Zeppelinstraße 25, 50126 Bergheim

Tel.: 0 22 71/606-0

Fax: 0 22 71/606-100

E-Mail: [info@drk-rhein-erft.de](mailto:info@drk-rhein-erft.de)

Internet: [www.drk-rhein-erft.de](http://www.drk-rhein-erft.de)

### **Malteser Hilfsdienst e. V.**

#### **Stadtgeschäftsstelle Köln**

Stolberger Straße 319, 50933 Köln

Tel.: 02 21/94 97 60-0

Fax: 02 21/94 97 60-10

E-Mail: [info@malteser-stadt-koeln.de](mailto:info@malteser-stadt-koeln.de)

Internet: [www.malteser-stadt-koeln.de](http://www.malteser-stadt-koeln.de)

### **Malteser Hilfsdienst e. V.**

#### **Gliederung Pulheim**

Hackenbroicher Straße 9, 50259 Pulheim

Tel.: 0 22 38/969 92 63

E-Mail: [info@malteser-pulheim.de](mailto:info@malteser-pulheim.de)

Internet: [www.malteser-pulheim.de](http://www.malteser-pulheim.de)

### **BDH Bundesverband für Rehabilitation e. V.**

#### **Kreisverband Köln**

Bonner Straße 263, 50968 Köln

Tel.: 02 21/932 05-64

Fax: 02 21/932 05-66

E-Mail: [info@bdh-kvkoeln.de](mailto:info@bdh-kvkoeln.de)

Internet: [www.bdh-kvkoeln.de](http://www.bdh-kvkoeln.de)

### **Der Paritätische NRW**

#### **Kreisgruppe Rhein-Erft-Kreis**

Dr.-Gottfried-Cremer-Allee 29, 50226 Frechen

Tel.: 0 22 34/18 57-0

Fax 0 22 34/18 57-11

E-Mail: [erftkreis@paritaet-nrw.org](mailto:erftkreis@paritaet-nrw.org)

Internet: [www.erftkreis.paritaet-nrw.org](http://www.erftkreis.paritaet-nrw.org)



**Schnelle Hilfe  
auf Knopfdruck**  
*Malteser Hausnotruf*

Jetzt unverbindlich anrufen und mehr erfahren:  
 0800 9966010\* oder unter  [malteser-hausnotruf.de](https://www.malteser-hausnotruf.de)

\* kostenlos



**Pulheimer Engel**  
Familien & Seniorenservice

*Pulheimer Engel*

- ... leisten Haushaltshilfe auf ärztliche Verordnung
- ... betreuen pflegebedürftige Menschen -  
Entlastungsleistung und Verhinderungspflege
- ... helfen im Haushalt
- ... sind immer da, wenn Sie uns brauchen!

Johannisstraße 20 • 50259 Pulheim

Telefon: 022 38/46 888 46

E-Mail: [lindberg@pulheimer-engel.de](mailto:lindberg@pulheimer-engel.de)

Internet: [www.pulheimer-engel.de](http://www.pulheimer-engel.de)

## ALLTAGSUNTERSTÜTZUNG FÜR SIE UND IHRE FAMILIE!

SIE suchen Entlastung und Unterstützung?  
WIR sind sofort an Ihrer Seite und übernehmen  
die Betreuung und Versorgung Ihrer Liebsten.

**BETREUUNG UND PFLEGE  
EINFACH PERSÖNLICHER**

**RUFEN SIE UNS AN!  
TEL.: 02238 8454 520**

ab imo pectore Senioren- und Familienbetreuung GmbH  
Alte Kölner Straße 56 · 50259 Pulheim  
[www.homeinstead.de/pulheim](http://www.homeinstead.de/pulheim)

 **Home Instead.**  
*Zuhause umsorgt*



Jeder Home Instead Betrieb ist unabhängig sowie selbstständig und wird eigenverantwortlich betrieben.  
© 2022 Home Instead GmbH & Co. KG



# Rat und Hilfe

## **Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) Regionalverband Rhein-Erft/Düren e. V.**

Am Hahnacker 1, 50374 Erftstadt

Tel.: 0 22 35/460 20

Fax: 0 22 35/457 92

E-Mail: [info@asb-erft.de](mailto:info@asb-erft.de)

Internet: [www.asb-erft.eu](http://www.asb-erft.eu)

## **Sozialdienst Katholischer Frauen (SKF) Rhein-Erft-Kreis e. V. Geschäftsstelle Frechen**

An St. Severin 11, 50226 Frechen

Tel.: 0 22 34/603 98-0

Fax: 0 22 34/603 98-20

E-Mail: [info@skf-erftkreis.de](mailto:info@skf-erftkreis.de)

Internet: [www.skf-erftkreis.de](http://www.skf-erftkreis.de)

## **Lazarus Hilfswerk in Deutschland e. V. Bundesgeschäftsstelle**

Luxemburger Straße 305, 50354 Hürth

Tel.: 0 22 33/97 25-0

Fax: 0 22 33/97 25-44

E-Mail: [bgst@lazarus.de](mailto:bgst@lazarus.de)

Internet: [www.lazarus.de](http://www.lazarus.de)

## **Johanniter Unfall-Hilfe e. V. Regionalverband Köln/Rhein-Erft-Kreis/Leverkusen**

Frankfurter Straße 666, 51107 Köln-Ostheim

Tel.: 02 21/890 09-0

Fax: 02 21/890 31 00

E-Mail: [zentrale.koeln@johanniter.de](mailto:zentrale.koeln@johanniter.de)

Internet: [www.johanniter.de/koeln](http://www.johanniter.de/koeln)

## **Seniorenbeirat der Stadt Pulheim**

Der Seniorenbeirat vertritt die Interessen aller über 60-jährigen Pulheimer Bürger und Bürgerinnen. Er arbeitet überparteilich und überkonfessionell.

### **Aufgaben des Seniorenbeirats**

- Die Interessen von älteren Menschen in der Öffentlichkeit und gegenüber der Stadtverwaltung zu vertreten.
- Senioren und Seniorinnen über seniorenrelevante Themen zu informieren.
- Das Interesse der älteren Menschen an kommunalen Aufgaben zu wecken und zu fördern.
- Eine kooperative Zusammenarbeit zwischen allen in der Altenhilfe und Altenarbeit tätigen Trägern anzustreben.
- Durch Aktionen zur Solidarität zwischen der älteren und jüngeren Generation beizutragen.
- Hilfen zur Selbsthilfe anzuregen und zu fördern.

Die Sitzungen des Seniorenbeirates sind öffentlich und finden in der Regel 4-mal im Jahr statt. Einladungen und Niederschriften können im Internet über das Ratsinfosystem auf der Homepage der Stadt Pulheim unter [www.pulheim.de](http://www.pulheim.de) heruntergeladen werden. Weitere Informationen sind auch über die Homepage des Seniorenbeirates unter [www.seniorenbeirat-pulheim.de](http://www.seniorenbeirat-pulheim.de) abrufbar.

Auskünfte und Informationen sind erhältlich:

### **Vorsitzender des Seniorenbeirates: Herr Rolf Behrmann**

Jahnstraße 7, 50259 Pulheim

Tel.: 0 22 34/843 07

E-Mail: [rbehrmann@web.de](mailto:rbehrmann@web.de)

# Rat und Hilfe

## **Stellvertretende Vorsitzende:**

### **Frau Lotte Peltzer**

Am Weidenbach 26, 50259 Pulheim

Tel.: 0 22 38/541 49

E-Mail: lotte.peltzer@seniorenbeirat-pulheim.de

## **Seniorenbeauftragte der Stadt Pulheim:**

### **Frau Barbara Vollmer**

Alte Kölner Straße 26, 50259 Pulheim

Tel.: 0 22 38/808-186

E-Mail: barbara.vollmer@pulheim.de



## **Spezielle Auskünfte und Hilfen**

## **Renten- und Sozialversicherungsangelegenheiten**

### **Stadt Pulheim**

Frau Brigitte Kottmann

Alte Kölner Straße 26, 50259 Pulheim

Tel.: 0 22 38/808-175

E-Mail: brigitte.kottmann@pulheim.de

Internet: www.pulheim.de

## **Deutsche Rentenversicherung Rheinland**

### **Service-Zentrum Köln**

Lungengasse 35, 50676 Köln

Tel.: 02 21/33 17-01

Fax: 02 21/33 17-1961

Kostenloses Bürgertelefon: 0800 1000 48013

E-Mail: service-zentrum.koeln@drv-rheinland.de

Internet: www.deutsche-rentenversicherung-rheinland.de

## **Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See**

Knappschaftsallee 1, 50126 Bergheim

Tel.: 0 22 71/76 20

Fax: 0 22 71/76 23 50

Internet: www.kbs.de

## **Leistungen nach dem Bundesversorgungsgesetz**

### **Soziales Entschädigungsrecht**

Kriegsopferfürsorgestelle

Landschaftsverband Rheinland (LVR)

Kennedyufer 2, 50679 Köln

Tel.: 02 21/809-5400

Fax: 02 21/809-5402

Internet: www.lvr.de

## **Lastenausgleich**

### **Bundesausgleichsamt**

Dienstszitz Bad Homburg

Saalburgstraße 157, 61350 Bad Homburg v. d. Höhe

Tel.: 030/18 70 30-0

Fax: 030/18 70 30-3450

E-Mail: poststelle@badv.bund.de

Internet: www.badv.bund.de

## **Sozialverband Deutschland (SoVD) NRW**

### **Kreisverband Köln**

Beratung für Mitglieder aus den Kreisverbänden Köln/  
Leverkusen/Rhein-Erft-Kreis, Rhein-Sieg-Bonn/Oberberg  
und Aachen

Sozialberatungszentrum Köln:

Neumarkt 1 a, 50667 Köln

Tel.: 02 21/51 24 02

Fax: 02 21/51 32 58

E-Mail: koeln@sovd-nrw.de

Internet: www.sovd-koeln.de

# Rat und Hilfe

## Sozialverband VdK Nordrhein-Westfalen e. V

### Kreisverband Rhein-Erft-Kreis

Kölner Straße 6–10, 50126 Bergheim

Tel.: 0 22 71/98 59 20

Fax: 0 22 71/569 60 83

E-Mail: kv-rhein-erft@vdk.de

Internet: [www.vdk.de/kv-rhein-erft](http://www.vdk.de/kv-rhein-erft)

## VdK-Sozialverband –

### Die Ortsverbände im Kreisverband:

- Ortsverband Pulheim

Auskunft erteilt: Herr Bernd Holweg, Tel.: 0 22 38/521 02

Internet: [www.vdk.de/ov-pulheim](http://www.vdk.de/ov-pulheim)

- Ortsverband Brauweiler

Internet: [www.vdk.de/ov-brauweiler](http://www.vdk.de/ov-brauweiler)

E-Mail: [ov-brauweiler@vdk.de](mailto:ov-brauweiler@vdk.de)

- Ortsverband Stommeln

Auskunft erteilt: Herr Dieter Gülden, Tel.: 0 22 38/35 73

Internet: [www.vdk.de/ov-stommeln](http://www.vdk.de/ov-stommeln)

E-Mail: [ov-stommeln@vdk.de](mailto:ov-stommeln@vdk.de)

## Schuldnerberatung

Sie haben sich verschuldet und wissen nicht, wie Sie diese Situation bewältigen können?

### Schuldnerberatung der Stadt Pulheim

Alte Kölner Straße 26, 50259 Pulheim

Tel.: 0 22 38/808-166

E-Mail: [christine.hafner-steinke@pulheim.de](mailto:christine.hafner-steinke@pulheim.de)

Internet: [www.pulheim.de](http://www.pulheim.de)

Termine nach Vereinbarung

### **Broschüren-Tipp:**

Zum Thema Altersarmut und Überschuldung „Schuldenfrei im Alter“

Bestelladresse:

BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e. V.

Noeggeratherstraße 49, 53111 Bonn

Online herunterladen unter: <https://www.bagso.de/publikationen/ratgeber/schuldenfrei-im-alter/>

Tel.: 02 28/24 99 93-0

Fax: 02 28/24 99 93-20

E-Mail: [kontakt@bagso.de](mailto:kontakt@bagso.de)

[www.bagso.de/publikationen](http://www.bagso.de/publikationen)

### **Broschüren-Tipp:**

Das Ministerium des Bundes für Justiz und für Verbraucherschutz (BMJV Stand 11/2021) bietet hilfreiche Broschüren zur Bestellung oder zum Download an:

- Pfändungsfreigrenzen für Arbeitseinkommen
- Beratungs- und Prozesskostenhilfe

Bestelladresse:

Publikationsversand der Bundesregierung

Postfach 48 10 09, 18132 Rostock

Online herunterladen unter:

[www.bmjbv.de/publikationen](http://www.bmjbv.de/publikationen)

Tel.: 030/18 272-27 21

Fax: 030/18 10 272-27 21

E-Mail: [publikationen@bundesregierung.de](mailto:publikationen@bundesregierung.de)

## **Broschüren-Tipp des Landesjustizministeriums NRW (JM NRW):**

- Die Verbraucherinsolvenz

Bestellung:

Tel.: 02 11/837-1001

E-Mail: [nrwdirekt@nrw.de](mailto:nrwdirekt@nrw.de)

Internet: <https://broschueren.justiz.nrw>

Internet: [www.justiz.nrw.de](http://www.justiz.nrw.de)

## **Wohnungserhaltende Hilfen**

Die Miete/Energiekosten können nicht gezahlt werden?

Die Wohnung wurde gekündigt?

Sie wissen nicht mehr weiter?

Melden Sie sich! Je früher, desto größer ist die Chance eine Lösung zu finden.

### Kontakt:

Rathaus der Stadt Pulheim

Sozialamt – Abt. Fachberatung

Alte Kölner Straße 26, 50259 Pulheim

Frau Silvia Kersting

Tel.: 0 22 38/808-182

E-Mail: [silvia.kersting@pulheim.de](mailto:silvia.kersting@pulheim.de)

[www.pulheim.de](http://www.pulheim.de)



© fizkes - stock.adobe.com

## **Außergerichtliche Schiedsstellen Schiedspersonen**

- Bezirk Pulheim/Sinnersdorf/Orr

Herr David Oitzinger

Hahnenstraße 55, 50259 Pulheim

Tel.: 0 22 38/964 76 95

- Bezirk Brauweiler/Dansweiler/Freimersdorf

Frau Andrea Ingenhaag

Liethenstraße 128, 50259 Pulheim

Tel.: 0 22 34/207 56 81

E-Mail: [andreaingenhaag@web.de](mailto:andreaingenhaag@web.de)

- Bezirk Stommeln/Stommelerbusch/Ingendorf

Frau Claudia Reischauer

Bruchstraße 115, 50259 Pulheim

Mobil: 01 63/00 57 17

E-Mail: [schiedsfrau@claudia-reischauer.de](mailto:schiedsfrau@claudia-reischauer.de)

- Bezirk Geyen/Sinthern/Manstedten

Frau Brigitte Wohlgemuth

An der Hülle 30, 50259 Pulheim

Tel.: 0 22 38/96 31 69

## **Auskunfts- und Beratungsstelle für Schwerbehindertenangelegenheiten**

Rhein-Erft-Kreis, Der Landrat, Versorgungsamt (FB50/1)

Willy-Brandt-Platz 1, 50126 Bergheim

Tel.: 0 22 71/83-45031

Fax: 0 22 71/83-35011

E-Mail: [schwerbehindertenangelegenheiten@rhein-erft-kreis.de](mailto:schwerbehindertenangelegenheiten@rhein-erft-kreis.de)

Internet: [www.rhein-erft-kreis.de](http://www.rhein-erft-kreis.de)

## **KoKoBe Rhein-Erft-Kreis**

Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung sowie für deren Angehörige, Freunde und Betreuer.

Internet: [www.kokobe-rhein-erft-kreis.de](http://www.kokobe-rhein-erft-kreis.de)

- KoKoBe Bergheim

Südweststraße 16, 50126 Bergheim

Fax: 0 22 71/837 78 33

Frau Simone Dorn, Tel.: 0 22 71/98 44 51

E-Mail: [s.dorn@kokobe-rhein-erft-kreis.de](mailto:s.dorn@kokobe-rhein-erft-kreis.de)

Frau Astrid Scheliga, Tel.: 0 22 71/98 44 52

E-Mail: [a.scheliga@kokobe-rhein-erft-kreis.de](mailto:a.scheliga@kokobe-rhein-erft-kreis.de)

- KoKoBe Hürth

Dieselstraße 4, 50354 Hürth

Frau Gisela Urban

Tel.: 0 22 33/20 18 19

E-Mail: [g.urban@kokobe-rhein-erft-kreis.de](mailto:g.urban@kokobe-rhein-erft-kreis.de)

- KoKoBe Frechen

Dr.-Tusch-Straße 1–3, 50226 Frechen

Frau Monika Burgfels

Tel.: 0 22 34/69 72-13

Fax: 0 22 34/69 72-24

E-Mail: [m.burgfels@kokobe-rhein-erft-kreis.de](mailto:m.burgfels@kokobe-rhein-erft-kreis.de)

## **Kontakt- und Beratungszentrum der Gold-Kraemer-Stiftung**

Ambulant Betreutes Wohnen für Menschen mit kognitiven und psychischen Beeinträchtigungen.

Dr.-Tusch-Straße 1–3, 50226 Frechen

Tel.: 0 22 34/200-5252

Internet: [www.gold-kraemer-stiftung.de](http://www.gold-kraemer-stiftung.de)

## **Gesundheitsamt des Rhein-Erft-Kreises**

Willy-Brandt-Platz 1, 50126 Bergheim

Tel.: 0 22 71/83-0 (Zentrale)

Internet: [www.rhein-erft-kreis.de](http://www.rhein-erft-kreis.de)

## **Wohnberatungsstelle des Rhein-Erft-Kreises**

Die Wohnberatung informiert u. a. über Möglichkeiten der Wohnraumanpassung, barrierefreie bzw. barrierearme Gestaltung des Wohnraums sowie über entsprechende Finanzierungsmöglichkeiten.

Frau Valeria Erlenkötter

Tel.: 0 22 71/83-15098

Fax: 0 22 71/83-35015

E-Mail: [pflge@rhein-erft-kreis.de](mailto:pflge@rhein-erft-kreis.de)

Internet: [www.rhein-erft-kreis.de](http://www.rhein-erft-kreis.de)

## **Verbraucher-Zentrale NRW e. V.**

- Beratungsstelle Bergheim

Hauptstraße 108, 50126 Bergheim

Tel.: 0 22 71/450 25-01

Fax: 0 22 71/450 25-07

Internet: [www.vz-nrw.de/bergheim](http://www.vz-nrw.de/bergheim)

- Beratungsstelle Brühl

Carl-Schurz-Straße 1, 50321 Brühl

Tel.: 0 22 32/206 87-01

Fax: 0 22 32/206 97-06

Internet: [www.vz-nrw.de/bruehl](http://www.vz-nrw.de/bruehl)

## **Mieterverein Köln e. V.**

Mühlenbach 49, 50676 Köln

Tel.: 02 21/202 37-0

Fax: 02 21/240 46 20

Internet: [www.mieterverein-koeln.de](http://www.mieterverein-koeln.de)

# Rat und Hilfe

- Geschäftsstelle Bergheim  
Schützenstraße 1–3, 50126 Bergheim  
Tel.: 0 22 71/446-98  
Fax: 0 22 71/446-21
- Geschäftsstelle Brühl  
Carl-Schurz-Straße 18, 50321 Brühl  
Tel.: 0 22 32/94 16-23  
Fax: 0 22 32/94 16-25

## **F. e. V.**

Beratung, Bildung, Kultur und Treff für Frauen.  
Venloer Straße 135, 50259 Pulheim  
Internet: [www.cafef.de](http://www.cafef.de)

- Frauenberatungsstelle im Café F.  
Tel.: 0 22 38/814 52  
E-Mail: [frauenberatungsstelle@cafef.de](mailto:frauenberatungsstelle@cafef.de)
- Kurse und Kultur  
Tel.: 0 22 38/47 22 79  
E-Mail: [bildung@cafef.de](mailto:bildung@cafef.de) und [kultur@cafef.de](mailto:kultur@cafef.de)
- Café F.  
Tel.: 0 22 38/825 81  
E-Mail: [info@cafef.de](mailto:info@cafef.de)

## **Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Pulheim**

Ansprechpartnerin für Gleichstellungsfragen von Frau und Mann sowie für frauenspezifische Fragen.

### Kontakt:

Frau Elvira Fabri  
Alte Kölner Straße 26, 50259 Pulheim  
Tel.: 0 22 38/808-322  
Internet: [www.pulheim.de](http://www.pulheim.de)

## **Caritas-Beratungsstelle**

Nordring 11, 50259 Pulheim  
Frau Gaby Timmen-Beden  
Tel.: 0 22 38/70 56  
Fax: 0 22 38/461 77 25  
E-Mail: [timmen-beden@caritas-rhein-erft.de](mailto:timmen-beden@caritas-rhein-erft.de)  
Internet: [www.caritas-rhein-erft.de](http://www.caritas-rhein-erft.de)

## **„Second Hand“-Läden in Pulheim**

- Caritas – „Stöberstübchen“  
Nordring 11, 50259 Pulheim  
Tel.: 0 22 38/46 17-726  
Fax: 0 22 38/46 17-725  
Internet: [www.caritas-rhein-erft.de](http://www.caritas-rhein-erft.de)  
E-Mail: [irene.schueller@caritas-rhein-erft.de](mailto:irene.schueller@caritas-rhein-erft.de)
- Kleiderstübchen Stommeln  
Hauptstraße 78, 50259 Pulheim  
Tel.: 0 22 38/21 42 (Pfarrbüro St. Martinus)  
Internet: [www.am-stommelerbusch.info/gemeindeleben/spenden](http://www.am-stommelerbusch.info/gemeindeleben/spenden)  
E-Mail: [kleiderstuebchen@am-stommelerbusch.de](mailto:kleiderstuebchen@am-stommelerbusch.de)

## **Malteser Tafel**

Hilfsbedürftige Menschen können sich bei der Malteser Tafel mit Lebensmitteln versorgen. Personen ab dem 16. Lebensjahr zahlen einen Unkostenbeitrag in Höhe von 2,00 €. Für eine Registrierung bei der Tafel ist eine Bescheinigung des Sozialamtes oder des Jobcenters unbedingt erforderlich.

Ausgabe: Dienstag und Freitag ab 14.00 Uhr.

### Kontakt:

Steinstraße 6, 50259 Pulheim  
Tel.: 0 22 38/969 94 27  
Mobil: 01 71/804 24 52 (Herr Michael Fei)  
Internet: [www.malteser-pulheim.de](http://www.malteser-pulheim.de)

## Rat und Hilfe

### „herzundhand“

#### Nachbarschaftshilfe

##### St. Hubertus Sinnersdorf

Hier bekommen Sie tatkräftige Unterstützung bei kleineren Arbeiten im Alltag, die Sie nicht (mehr) selbst erledigen können. Begleitung bei Einkäufen, zum Arzt oder zur Apotheke gehören ebenfalls zu diesem Angebot.

#### Kontakt:

Mobil: 01 77/916 52 69

Das Angebot von „herzundhand“ bietet Ihnen die Möglichkeit, sich ehrenamtlich zu engagieren. Die Gruppe der ehrenamtlichen Helfer freut sich über Ihr Interesse.

#### Kontakt:

Mobil: 01 77/916 52 69

E-Mail: [herzundhand@am-stommelerbusch.de](mailto:herzundhand@am-stommelerbusch.de)

[www.am-stommelerbusch.info/start/](http://www.am-stommelerbusch.info/start/)

### „ratundtat“

Ein Angebot des katholischen Pfarrverbandes „Am Stommelerbusch“: Sie benötigen Hilfe in Stommeln, Sinnersdorf oder Stommelerbusch? Sie können Rat und Tat gebrauchen oder möchten sich selbst ehrenamtlich engagieren? Dann nehmen Sie Kontakt auf.

#### Beratungsraum im Pfarrbüro Stommeln

Bahnhofstraße 5 a, 50529 Pulheim

Tel.: 0 22 38/966 68 82

E-Mail: [ratundtat@am-stommelerbusch.de](mailto:ratundtat@am-stommelerbusch.de)

Internet: [www.am-stommelerbusch.info/ratundtat/start/](http://www.am-stommelerbusch.info/ratundtat/start/)

Öffnungszeiten: Dienstag und Mittwoch 16.00–18.00 Uhr

### Lotsenpunkt

Beratung, Vermittlung von Informationen und Hilfe in sozialen Fragen.

#### Kontakt:

Sabine Frömel

Mobil: 01 72/238 71 66

E-Mail: [lotsenpunkt-beratung@abteigemeinden.org](mailto:lotsenpunkt-beratung@abteigemeinden.org)

jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 10.00–12.00 Uhr

Ort: Von-Frentz-Straße 12 in Pulheim-Geyen und

jeden 2. und 4. Dienstag im Monat 12.00–14.00 Uhr

Ort: Kaiser-Otto-Straße 39 a in Pulheim-Brauweiler

### Der Sachensucherladen – ein nachhaltiger Verkaufsladen

Von-Frentz-Straße 12, 50259 Pulheim-Geyen

„Die Sachensucher“ – ein nachhaltiges Haushaltskarussell. Bringen Sie uns die Dinge, die Sie nicht mehr brauchen, und nehmen Sie mit, was Sie noch verwenden können. Sie finden bei uns alles, was das Herz begehrt – für einen kleinen Geldbeutel.

#### Öffnungszeiten:

Dienstag 10.00–12.00 Uhr

Mittwoch 15.00–18.00 Uhr

#### Abgabe:

jeden letzten Donnerstag im Monat 15.00–18.00 Uhr

#### Kontakt über den Lotsenpunkt:

Mobil: 01 72/238 71 66

E-Mail: [servicestelle.engagement@abteigemeinden.de](mailto:servicestelle.engagement@abteigemeinden.de)

### Ehrenamtskarte.NRW

Bürgerschaftliches Engagement verdient Anerkennung und Würdigung. Für Ehrenamtliche, die sich in Vereinen, kommunalen und freien Trägern oder Verbänden engagieren, gibt die Stadt Pulheim die Ehrenamtskarte.NRW aus.

# BETREUUNGSZENTRUM PULHEIM



## Betreuungsangebote:

Unsere Leistungen sind von allen Pflegekassen anerkannt.

- Betreute Gruppenangebote für Menschen mit Demenz und anderen altersbedingten Erkrankungen - vormittags & nachmittags
- Einzelbetreuung und Krisenintervention
- Arztbesuche, Behördengänge, Einkäufe
- Hauswirtschaftliche Unterstützung

Kostenlose Beratungsgespräche in der Häuslichkeit oder in unserem neuen Büro

Pulheim: ☎ 0 22 38 - 5 10 42  
Venloer Straße 145 - 156 • 50259 Pulheim

[info@betreuungszentrum-pulheim.de](mailto:info@betreuungszentrum-pulheim.de)



HEISIG · PFLEGEDIENST  
LIEBLINGSMENSCH

## Unsere Leistungen

- 24 Stunden Erreichbarkeit
- Grundpflege nach SGB XI
- Mehrstundenpflege und -betreuung zuhause
- Beratungsbesuche nach §37 SGB XI
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Beratung, Schulung und Unterstützung bei individuellen Lebenslagen rund um Pflege, Betreuung etc.
- Einzelbetreuung



Mitglied seit über 20 Jahren

PFLEGE MUSS GEPFLEGT WERDEN!

Geomell GmbH  
Heisig Pflegedienst Lieblingmensch  
Venloer Str. 154 • 50259 Pulheim  
Telefon: 0 22 38 - 510 41  
[info@heisig-pflegedienst.de](mailto:info@heisig-pflegedienst.de)  
[www.heisig-pflegedienst.de](http://www.heisig-pflegedienst.de)

Das Betreuungszentrum Pulheim ist seit 2009 auf dem Markt und befindet sich im Herzen der Stadt Pulheim. Durch unser Betreuungszentrum möchten wir einen Beitrag zur Versorgungsstruktur für hilfebedürftige Menschen leisten. Unser Betreuungsangebot ist auf Menschen mit Demenz und anderen altersbedingten Erkrankungen ausgerichtet und umfasst individuelle Beschäftigungsangebote und Hilfsangebote zur Entlastung der pflegenden Angehörigen, Unterstützung im Alltag sowie der Förderung von sozialen Kontakten. Wir stehen Ihnen gerne für ein kostenloses Beratungsgespräch zur Verfügung.

Wir sind in Pulheim und Umgebung ein etabliertes, angesehenes und modernes Familienunternehmen, dessen Erfahrung in der Altenpflege und Seniorenbetreuung über 20 Jahre reicht. Wir unterstützen bei der pflegerischen, medizinischen Versorgung sowie bei der sozialen Betreuung und das möglichst in einer familiären Atmosphäre. Wir können auf gewachsene Strukturen zurückgreifen, die durch den Betrieb des Seniorenhotels Villa Freund und das Betreuungszentrum Pulheim, sich stets an unserem bedürfnisorientierten Menschenbild sowie Praxisnähe ausrichten. Diese Erfahrung möchten wir auch in der Zukunft mit unserem ambulanten Pflegedienst einbringen und als ein kompetenter Partner für unsere Kunden sein.

Von der Ermäßigung bei kulturellen Veranstaltungen über den reduzierten Eintritt in der Aquarena bis zur ermäßigten Jahresgebühr für die Stadtbücherei reichen die kommunalen Vergünstigungen. Aber auch über die Stadtgrenzen hinaus gibt es attraktive Angebote für Inhaber der Ehrenamtskarte, die vielleicht einen Wochenendausflug wert sind. Unter [www.pulheim.de](http://www.pulheim.de) (Suchbegriff „Ehrenamtskarte“) und [www.ehrensache.nrw.de](http://www.ehrensache.nrw.de) ist stets eine aktuelle Übersicht aller kommunal und landesweit geltenden Vergünstigungen abrufbar. [Über die Voraussetzungen zum Erhalt der Ehrenamtskarte informiert Sie:](#)

Stadt Pulheim

Fachberatung Migration | Integration und Ehrenamt

Frau Katrin Ulbricht

Tel.: 0 22 38/808-415

E-Mail: [katrin.ulbricht@pulheim.de](mailto:katrin.ulbricht@pulheim.de)

### **Ehrenamtskoordination in der Flüchtlingshilfe der Stadt Pulheim**

Sie sind im Ruhestand und möchten Ihre Berufs- und Lebenserfahrung weitergeben, sich sinnstiftend ehrenamtlich engagieren und gemeinsam etwas bewegen? Mit Ihrem Engagement in den verschiedenen Bereichen von der individuellen Sprachförderung bis zur Ausbildungsbegleitung geben Sie Geflüchteten lebenspraktische Hilfe und ermöglichen Integration und Teilhabe. Wir finden für Sie das passende Ehrenamt in der Flüchtlingshilfe.

Kontakt:

Stadt Pulheim

Fachberatung Migration | Integration und Ehrenamt

Frau Katrin Ulbricht

Tel.: 0 22 38/808-415

E-Mail: [katrin.ulbricht@pulheim.de](mailto:katrin.ulbricht@pulheim.de)

[www.pulheim.de](http://www.pulheim.de)

### **Ehrenamtsbörse Pulheim**

Sie können sich in Pulheim in vielen Bereichen engagieren. Denn tatsächlich werden viele Helferinnen und Helfer von Vereinen und Einrichtungen gesucht. Die Pulheimer Ehrenamtsbörse unterstützt Sie bei der Suche nach einer passenden ehrenamtlichen Tätigkeit, die Ihren Wünschen und Vorstellungen entspricht.

Kontakt:

• [Herr Heinz Abs](#)

Tel.: 0 22 38/30 02 33 oder 0 22 38/142 42

Fax: 0 22 38/30 02 34

E-Mail: [ehrenamtsboerse-pulheim@netcologne.de](mailto:ehrenamtsboerse-pulheim@netcologne.de)

• [Stadt Pulheim](#)

Fachberatung Migration | Integration und Ehrenamt

Frau Katrin Ulbricht

Tel.: 0 22 38/808-415

E-Mail: [katrin.ulbricht@pulheim.de](mailto:katrin.ulbricht@pulheim.de)

[www.pulheim.de](http://www.pulheim.de)

[Sprechzeiten der Ehrenamtsbörse in den Ortsteilen](#)

(jeweils von 10.30 bis 11.30 Uhr):

- Pulheim: jeden 1. Freitag im Monat, Rathaus Pulheim, Alte Kölner Straße 26
- Brauweiler: jeden 2. Freitag im Monat, im alten Rathaus Brauweiler, Konrad-Adenauer-Platz 2
- Sinnersdorf: jeden 3. Freitag im Monat, Pfarrzentrum Sinnersdorf, Kölner Straße 76
- Stommeln: jeden 4. Donnerstag im Monat, im Martinushaus, Venloer Straße 546

### **Informationen zum Themenbereich**

#### **„Senioren und Pflege“**

Wenn Menschen infolge einer Krankheit oder wegen ihres Alters Hilfe im Alltag benötigen oder sogar pflegebedürftig werden, stehen Betroffene und Angehörige dieser Situation

häufig hilflos gegenüber. In solchen Fällen bietet auch die Ehrenamtsbörse Pulheim Hilfe an. Informationen zu den vielfältigen Themenkomplexen im Senioren- und Pflegebereich sind erhältlich im Rahmen der regelmäßig stattfindenden Sprechstunden der Ehrenamtsbörse Pulheim (siehe oben) oder telefonisch unter 0 22 38/30 02 33.

### **Selbsthilfegruppen und hilfreiche Organisationen**

Mit einer schweren Erkrankung und/oder mit einer dauerhaften Behinderung zu leben ist für viele Betroffene oft nicht einfach. Die Gespräche mit anderen Betroffenen sowie Vorträge durch Fachreferenten helfen mit der eigenen Situation besser umgehen zu können. Selbsthilfegruppen bieten die Möglichkeit, sich im Gespräch mit anderen Betroffenen und/oder Angehörigen auszutauschen, um sich einerseits zu informieren sowie andererseits wertvolle Hinweise und Anregungen an andere zu geben.

Nachfolgend werden in dieser Broschüre Selbsthilfegruppen und Gesprächskreise aufgeführt, die eine Gruppe im Pulheimer Stadtgebiet oder in der näheren Umgebung aufweisen. Wenn Sie eine Selbsthilfegruppe im Rhein-Erft-Kreis suchen, erhalten Sie hier nähere Auskünfte:

#### **Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen im Rhein-Erft-Kreis**

Willy-Brandt-Platz 1, 50126 Bergheim  
Tel.: 0 22 71/83-49421  
Fax: 0 22 71/83-22311  
E-Mail: [info@ag-shg.de](mailto:info@ag-shg.de)  
Internet: [www.ag-shg.de](http://www.ag-shg.de)

#### **Der Paritätische Selbsthilfe-Büro im Rhein-Erft-Kreis**

Dr.-Tusch-Straße 1–3, 50226 Frechen  
Frau Gabriele Miller-Staudt  
Tel.: 0 22 34/93 34-881  
Fax: 0 22 33/97 99-566  
E-Mail: [selbsthilfe-rhein-erft@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-rhein-erft@paritaet-nrw.org)  
Internet: [www.selbsthilfe-rhein-erft.de](http://www.selbsthilfe-rhein-erft.de)

#### **Selbsthilfe bei Depressionen und Angsterkrankungen**

Gruppenangebot in Frechen  
Weitere Informationen sind über das Selbsthilfe-Büro Rhein-Erft-Kreis erhältlich:  
Tel.: 0 22 34/93 34-881  
Fax: 0 22 33/97 99-566  
E-Mail: [selbsthilfe-rhein-erft@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-rhein-erft@paritaet-nrw.org)  
Internet: [www.selbsthilfe-rhein-erft.de](http://www.selbsthilfe-rhein-erft.de)

#### **S.A.M – Selbsthilfe gegen Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit e. V.**

Es werden Gruppenangebote in den Kommunen des Rhein-Erft-Kreises angeboten, weitere Informationen über: [Geschäftsstelle](#)  
Franz-Hennes-Straße 61, 50226 Frechen  
Tel.: 0 22 34/586 65  
E-Mail: [kontakt@suchthilfe-erft.de](mailto:kontakt@suchthilfe-erft.de)  
Internet: [www.suchthilfe-erft.de](http://www.suchthilfe-erft.de)

#### **Selbsthilfe gegen Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit, Blaue-Kreuz-Gruppe Pulheim**

Treffen im ev. Gemeindehaus  
Gustav-Heinemann-Straße 28, 50259 Pulheim  
immer Donnerstag 19.45–21.15 Uhr  
Herr Herbert Bockwinkel  
Tel.: 0 22 38/84 01 44

## **Gesprächskreis für Krebskranke des Arbeitersamariterbundes (ASB)**

Am Hahnacker 1, 50374 Erftstadt  
Gruppenangebot in Pulheim, monatlich mittwochs

Anmeldung erbeten:

Frau Astrid Multhaupt

Tel.: 0 22 35/46 02-120

Fax: 0 22 35/46 02-296

E-Mail: astrid.multhaupt@asb-erft.de

Internet: www.asb-erft.de

## **Hospiz Pulheim e. V.**

Trauerbegleitung/Sterbebegleitung  
Hackenbroicher Straße 16, 50259 Pulheim

### • Sprechstunde:

Dienstag 10.00–12.00 Uhr und

Donnerstag 15.00–17.00 Uhr

### • Trauercafé im Hospizforum

jeden 2. Dienstag im Monat 15.00–17.00 Uhr

### • Frühstück für Trauernde im Hospizforum

jeden letzten Samstag im Monat 10.00–12.00 Uhr

Frau Barbara Schwenzer und Frau Petra Schenzler

Tel.: 0 22 38/527 13

E-Mail: info@hospiz-pulheim.de

Internet: www.hospiz-pulheim.de

## **Pflegebegleiter im Rhein-Erft-Kreis e. V.**

Gesprächskreise für pflegende Angehörige von Demenz-  
und Alzheimererkrankten mit Betreuungsmöglichkeiten,  
Treffen in Hürth-Gleuel.

Frau Elisabeth Garz

Tel.: 0 22 34/20 79 69

Mobil: 01 72/203 82 17

E-Mail: e\_garz@yahoo.de

Internet: www.pflegebegleiter-rheinerftkreis.de

## **Kontaktbüro Pflege Selbsthilfe**

### **der Alzheimer Gesellschaft Rhein-Erft-Kreis e. V.**

Rat und Unterstützung für pflegende Angehörige von  
Menschen mit Einschränkungen in der Alltagskompetenz,  
wie z. B. Demenzerkrankte.

Frau Iris Risse

Mobil: 01 57/34 70 23 09

E-Mail: pflegeselbsthilfe@gmx.de

Internet: www.alzheimer-gesellschaft-rhein-erft-kreis.de

## **SHG Handicap e. V. Rhein-Erft-Kreis**

Selbsthilfegruppe für Menschen mit und ohne  
Behinderung.

Gaststätte „En d'r Pump“

Venloer Straße 52, 50259 Pulheim

jeden 2. Donnerstag im Monat 18.00–21.00 Uhr

Mobil: 01 74/527 28 61

E-Mail: vorstand@shghandicap.de

Internet: www.shghandicap.de

## **Arbeitsgemeinschaft psychisch Kranke im Rhein-Erft-Kreis (APK Soziale Dienste gGmbH)**

Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ)

Fischbachstraße 32, 50127 Bergheim

Tel.: 0 22 71/47 65-0

Fax: 0 22 71/47 65-23

E-Mail: info@spz-bergheim.de

Internet: www.spz-bergheim.de

### **Beratungsangebot des Sozialpsychiatrischen Dienstes des Rhein-Erft-Kreises**

bei Suchtproblemen und psychischen Erkrankungen  
Beratung und Hausbesuche nach telefonischer Vereinbarung.

Tel.: 0 22 71/83-15376 und 0 22 71/83-15380  
Internet: [www.rhein-erft-kreis.de](http://www.rhein-erft-kreis.de)

### **„Hand in Hand e. V.“**

- Schlaganfallgruppe
  - SH-Gruppe für Familien von Kindern mit Behinderung
- Von-Bodelschwingh-Straße 25, 50259 Pulheim

Auskunft erteilt:

Frau Christiane Jaenichen

Tel.: 0 22 38/835 65

E-Mail: [info@hih-pulheim.de](mailto:info@hih-pulheim.de)

Internet: [www.hih-pulheim.de](http://www.hih-pulheim.de)

### **PRO RETINA Deutschland e. V.**

Selbsthilfevereinigung von Menschen mit Netzhautdegenerationen

- Geschäftsstelle Bonn:

Kaiserstraße 1 c, 53113 Bonn

Tel.: 02 28/22 72 17-0

Fax: 02 28/22 72 17-29

E-Mail: [info@pro-retina.de](mailto:info@pro-retina.de)

[www.pro-retina.de](http://www.pro-retina.de)

- Regionalgruppe Köln:

Joachim Schulte

Tel.: 0 22 38/60 84

Mobil: 01 77/144 25 05

E-Mail: [joachim.schulte@pro-retina.de](mailto:joachim.schulte@pro-retina.de)



### **Hilfen nach dem Betreuungsgesetz**

Bei nachlassenden körperlichen und geistigen Kräften kann es vorkommen, dass man nicht mehr in der Lage ist, eigenständig bestimmte Dinge des alltäglichen Lebens, wie z. B. die Abwicklung von Vermögensangelegenheiten, Wohnungsangelegenheiten, ärztlicher Versorgung etc. zu erledigen. Hierfür kann von amtlicher Seite (Amtsgericht) ein gesetzlicher Betreuer/gesetzliche Betreuerin, d. h. eine Vertrauensperson bestellt werden, die in den entsprechenden Bereichen tätig wird. Als rechtlicher Betreuer/rechtliche Betreuerin können sowohl Verwandte, Bekannte, Nachbarn als auch Berufsbetreuer oder Betreuungsvereine eingesetzt werden.

Der Betreuungsantrag wird beim zuständigen Amtsgericht gestellt:

#### **Amtsgericht Bergheim**

Kennedystraße 2, 50126 Bergheim

Tel.: 0 22 71/809-0

Fax: 0 22 71/809-200

E-Mail: [poststelle@ag-bergheim.nrw.de](mailto:poststelle@ag-bergheim.nrw.de)

Internet: [www.ag-bergheim.nrw.de](http://www.ag-bergheim.nrw.de)

#### **Weitere Auskünfte erteilt auch die Betreuungsbehörde des Rhein-Erft-Kreises**

Willy-Brandt-Platz 1, 50126 Bergheim

Tel.: 0 22 71/83-0 (Zentrale)

Fax: 0 22 71/83-35014

Internet: [www.rhein-erft-kreis.de](http://www.rhein-erft-kreis.de)

## Betreuungsvereine im Rhein-Erft-Kreis:

### **Betreuungsverein Lebenshilfe NRW e. V.**

Gildenweg 5, 50354 Hürth

Tel.: 0 22 33/935-109

E-Mail: [rhein-erft-kreis@btv-lebenshilfe-nrw.de](mailto:rhein-erft-kreis@btv-lebenshilfe-nrw.de)

Internet: [www.btv-lebenshilfe-nrw.de](http://www.btv-lebenshilfe-nrw.de)

### **Sozialdienst katholischer Männer Rhein-Erft-Kreis e. V.**

Kerpener Straße 10, 50374 Erftstadt

Herr Frank Nixdorf

Tel.: 0 22 35/79 95 51

E-Mail: [nixdorf@skm-rek.de](mailto:nixdorf@skm-rek.de)

Internet: [www.skm-rek.de](http://www.skm-rek.de)

### **Sozialdienst katholischer Frauen Rhein-Erft-Kreis e. V.**

An St. Severin 11–13, 50226 Frechen

Tel.: 0 22 34/603 98-0 (Zentrale)

E-Mail: [info@skf-erftkreis.de](mailto:info@skf-erftkreis.de)

Internet: [www.skf-erftkreis.de](http://www.skf-erftkreis.de)

### **Arbeiterwohlfahrt Regionalverband Rhein-Erft & Euskirchen**

Hauptstraße 72, 50126 Bergheim

Tel.: 0 22 71/56 97-404

Fax: 0 22 71/56 97-408

E-Mail: [info@awo-bm-eu.net](mailto:info@awo-bm-eu.net)

Internet: [www.awo-bm-eu.de](http://www.awo-bm-eu.de)

Oftmals kann durch eine Vorsorgevollmacht eine rechtliche Betreuung vermieden werden. Auskünfte über Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung erhalten Sie bei den o. g. Betreuungsvereinen sowie bei der Koordinierungsstelle für Seniorenfragen der Stadt Pulheim, Frau Barbara Vollmer, Tel.: 0 22 38/808-186.



# Die Immobilienrente – für einen größeren finanziellen Spielraum

## Zuhause wohnen bleiben und das in der eigenen Immobilie gebundene Vermögen nutzen

Viele Senioren besitzen ein Eigenheim und müssen dennoch mit jedem Cent rechnen. Die gesetzliche Rente ist knapp und Ersparnisse sind nicht vorhanden. Für schöne Hobbys wie etwa die Pflege von Bonsai oder eine langersehnte Urlaubsreise bleibt da wenig finanzieller Spielraum. Dabei könnten sich Senioren im Ruhestand noch einiges gönnen, wenn sie das Vermögen heben, das in ihrem Haus oder der Wohnung gebunden ist.

Eine Immobilienrente sorgt für einen größeren, finanziellen Spielraum und ermöglicht es Senioren, in ihrem Zuhause wohnen zu bleiben. Die Deutsche Leibrenten Grundbesitz AG kauft Immobilien von Senioren ab 70 Jahren. Die Kunden erhalten eine Immobilienrente mit flexiblen Zahlungsoptionen. Wohnrecht und Immobilienrente werden im Grundbuch gesichert. Das macht die Immobilienrente zu einem sehr sicheren Produkt der Altersfinanzierung. Zudem profitieren die Senioren von transparenten Vertragskonditionen und werden von der Instandhaltung der Immobilie befreit.



**Informieren Sie sich jetzt ausführlich über die Immobilienrente: Marcel Krieger freut sich auf das persönliche Gespräch mit Ihnen.**

**T 0211.882 504 12**

**E [duesseldorf@deutsche-leibrenten.de](mailto:duesseldorf@deutsche-leibrenten.de)**

Marcel Krieger  
Deutsche Leibrenten Grundbesitz AG  
Niederlassung Düsseldorf



**[www.deutsche-leibrenten.de/duesseldorf](http://www.deutsche-leibrenten.de/duesseldorf)**

# Finanzielle Unterstützung

## Wohngeld

Wohngeld kann als Zuschuss für den Mieter einer Wohnung oder als Lastenzuschuss für den Eigentümer eines Eigenheimes bzw. einer Eigentumswohnung gezahlt werden. Die Höhe des Wohngeldes hängt ab

- vom Familieneinkommen,
- von der Zahl der zum Haushalt gehörenden Familienmitglieder,
- von der monatlichen Miete oder Belastung, die bis zu einem bestimmten Höchstbetrag berücksichtigt wird.

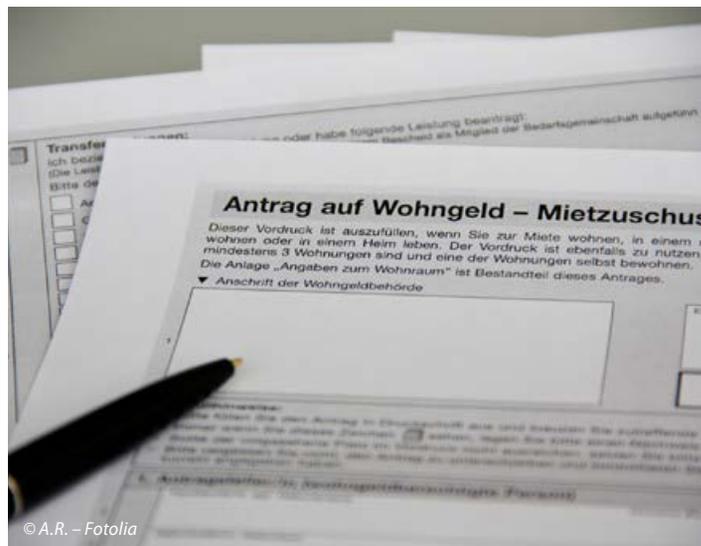
Auf Wohngeld besteht ein Rechtsanspruch. Jeder, der die Voraussetzungen erfüllt, kann seinen Anspruch geltend machen und bei der Wohngeldstelle der Stadtverwaltung einen Antrag stellen.

**Antragsformulare** sowie weitere Auskünfte über die Voraussetzungen, die im Einzelnen erfüllt sein müssen, erhalten Sie bei der **Wohngeldstelle der Stadt Pulheim, Tel.: 0 22 38/808-270 oder -275.**

## Wohnberechtigungsbescheinigung

Für den Bezug von Wohnungen, die mit öffentlichen Mitteln gefördert wurden, wird ein Wohnberechtigungschein (WBS) benötigt. Die Erteilung eines WBS ist vom jeweiligen Einkommen bzw. Familieneinkommen abhängig. Daher müssen bei der Beantragung des WBS Einkommensnachweise und Personalausweis/Pass vorgelegt werden.

Der WBS wird beantragt bei der Stadt Pulheim, Abteilung Fachberatung. Weitere Auskünfte sind erhältlich unter Tel.: 0 22 38/808-273.



## Finanzielle Hilfen nach dem SGB XII (Sozialgesetzbuch Zwölftes Buch)

Hierzu gehören unter anderem:

- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- Hilfe zum Lebensunterhalt (mit Ausnahme der Grundsicherung für Arbeitssuchende nach dem SGB II)
- Hilfe für hauswirtschaftliche Verrichtungen
- Hilfe zur Pflege – ggfs. ungedeckte Kosten des Pflegedienstes
- Hausnotrufsystem
- Anteil an einem Mahlzeitendienst
- Hilfe zur Weiterführung des Haushaltes

Es wird darauf hingewiesen, dass diese Hilfen abhängig sind von den jeweiligen persönlichen und wirtschaftlichen Verhältnissen des Antragstellers und seines Ehegatten oder Lebensgefährten sowie von möglichen vorrangigen Ansprüchen.

## Finanzielle Unterstützung

Für weitergehende Informationen zu diesen Leistungen stehen Ihnen die Sachbearbeiter und Sachbearbeiterinnen des Sozialamtes der Stadt Pulheim gerne zur Verfügung. Bitte vereinbaren Sie einen unverbindlichen Informations- bzw. Beratungstermin; Tel.: 0 22 38/808-0 (Zentrale).

### Hinweis:

Sofern Sie das Regelrentenalter noch nicht erreicht haben und ein Rententräger nicht mindestens für sechs Monate eine volle Erwerbsminderung bei Ihnen festgestellt hat, ist für die erstmalige Antragstellung das Jobcenter Rhein-Erft, Team Erstberatung Nord, Kölner Straße 16 (INTRO, 4. Etage, Zugang über Parkdeck) in 50126 Bergheim, zuständig.

Jobcenter-Hotline: 0 22 34/936 98-800

E-Mail: [jobcenter-rhein-erft.team-693@jobcenter-ge.de](mailto:jobcenter-rhein-erft.team-693@jobcenter-ge.de)

Weitere Informationen erhalten Sie auch auf der Homepage unter [www.jobcenter-rhein-erft.de](http://www.jobcenter-rhein-erft.de).



© Africa Studio - stock.adobe.com

## Sonstige Vergünstigungen

### Schwerbehindertenausweise

Menschen, die unter körperlichen oder seelischen Funktionsbeeinträchtigungen leiden, können einen Antrag zur Feststellung des Grades der Behinderung (GdB) stellen. Zum Nachweis der Schwerbehinderung gegenüber Behörden, Arbeitgebern etc. stellt der Rhein-Erft-Kreis, Abteilung für Schwerbehindertenangelegenheiten, einen Schwerbehindertenausweis in Form einer Scheckkarte aus. Hier sind der Grad der Behinderung und eventuelle Merkzeichen eingetragen, die den Anspruch auf bestimmte Vergünstigungen kennzeichnen.

Antragsformulare sind erhältlich im Sozialamt, Rathaus der Stadt Pulheim oder abrufbar auf der Homepage der Kreisverwaltung Rhein-Erft unter [www.rhein-erft-kreis.de](http://www.rhein-erft-kreis.de) (Suchbegriff: „Schwerbehindertenausweis“).

Informationen zur Bearbeitung und Bewilligung sind erhältlich bei der zentralen Auskunftsstelle für Schwerbehindertenangelegenheiten des Rhein-Erft-Kreises, telefonisch unter: 0 22 71/83-45031, per Fax unter 0 22 71/83-35011, per Mail unter [schwerbehindertenangelegenheiten@rhein-erft-kreis.de](mailto:schwerbehindertenangelegenheiten@rhein-erft-kreis.de).

### Blindengeld/Hilfe für Gehörlose

Blinde erhalten unabhängig von ihrem Einkommen und Vermögen Blindengeld nach dem Landesblindengesetz. Hochgradig Sehbehinderte sowie von Geburt an Hörgeschädigte können unter bestimmten Voraussetzungen eine finanzielle Unterstützung beantragen. Zuständig für die Bearbeitung ist der Landschaftsverband Rheinland (LVR).

## Finanzielle Unterstützung

Antragsformulare sind erhältlich im Sozialamt, Rathaus der Stadt Pulheim oder abrufbar auf der Homepage des LVR unter: [www.lvr.de](http://www.lvr.de) (Suchbegriff: „Blindengeld“).

### Befreiung/Ermäßigung von Rundfunk- und Fernsehgebühren

Wer aufgrund von Krankheit oder Behinderung nicht in der Lage ist, am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen, oder Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch bezieht, hat die Möglichkeit, einen Antrag auf Befreiung bzw. Ermäßigung von Rundfunk- und Fernsehgebühren zu stellen. Voraussetzung bei Inhabern eines Schwerbehindertenausweises ist das Merkzeichen RF.

Anträge auf Befreiung/Ermäßigung von Rundfunkgebühren werden nur noch beim ARD ZDF Deutschlandradio Beitragsservice, 50656 Köln bearbeitet. Antragsformulare sind erhältlich im Sozialamt, Rathaus der Stadt Pulheim oder abrufbar auf der Homepage des Beitragsservice unter: [www.rundfunkbeitrag.de](http://www.rundfunkbeitrag.de) (Suchbegriff: („Befreiung“).

### Ermäßigung von Telefongebühren

Unter bestimmten Voraussetzungen kann ein Antrag auf einen Sozialtarif für T-Net-Verbindungen bei der Deutschen Telekom gestellt werden. Antragsformulare und weitere Informationen sind erhältlich im Telekom Shop Pulheim:  
Venloer Straße 114, 50259 Pulheim  
Tel.: 0 22 38/84 55 001  
Fax: 0 22 38/84 55 029  
E-Mail: [pulheim@businessmagenta.de](mailto:pulheim@businessmagenta.de)

### Parken für schwerbehinderte Menschen:

Auf Antrag können Ausnahmegenehmigungen zur Bewilligung von Parkerleichterungen für schwerbehinderte Menschen mit außergewöhnlicher Gehbehinderung (aG) und

Blinde (Bl) sowie für schwerbehinderte Menschen außerhalb des Merkzeichens aG erteilt werden.

Informationen über die Voraussetzungen und weitere Bestimmungen über die Nutzung des Parkausweises bzw. der Parkerleichterung sind beim Ordnungsamt im Rathauscenter erhältlich, Auskunft erteilt Frau Angelika Bloch, Tel.: 0 22 38/808-377.

### Befreiung von der Zuzahlung bei Arzneimitteln

Personen, die über ein geringes Einkommen verfügen, haben die Möglichkeit, bei Ihrer Krankenkasse einen Antrag auf Befreiung von der Zuzahlung bei Arzneimitteln zu stellen. Nähere Informationen erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse.





## SAH- Seniorenalltagshilfe



### Entlastungsbetrag & Verhinderungspflege

nach § 45b SGB XI

nach § 39 SGB XI

- Betreuung & Begleitung
- Hauswirtschaft & Haushaltshilfe
- Personenbeförderung

#### SAH-Seniorenalltagshilfe GmbH

Albert-Einstein-Straße 6 · 41569 Rommerskirchen  
Telefon: 02183 / 4148402

E-Mail: [info@sah-seniorenalltagshilfe.de](mailto:info@sah-seniorenalltagshilfe.de)  
[www.sah-seniorenalltagshilfe.de](http://www.sah-seniorenalltagshilfe.de)

- Grundpflege
- Behandlungspflege in Zusammenarbeit mit dem Hausarzt
- Pflegeberatung

– zugelassen bei allen Krankenkassen –  
*NUR EXAMINIERTES PFLEGEPERSONAL!*

**Sprechzeiten:**  
**Montag – Freitag**  
**9.00–13.00 Uhr**  
**und nach Vereinbarung**

**Telefon**  
**0 23 34/98 44 00**



**Krankenpflege**  
**VITALIS**

Wand & Schanzmann GbR



Guidelplatz 6 • 50259 Pulheim • [www.krankenpflege-vitalis.com](http://www.krankenpflege-vitalis.com)

# Was tun bei Pflegebedürftigkeit?

## Pflegeversicherung

### Wer ist pflegebedürftig?

Im Sozialgesetzbuch XI ist die Pflegebedürftigkeit wie folgt festgelegt:

*„Pflegebedürftig im Sinne dieses Buches sind Personen, die gesundheitlich bedingte Beeinträchtigungen der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten aufweisen und deshalb der Hilfe durch andere bedürfen. Es muss sich um Personen handeln, die körperliche, kognitive oder psychische Beeinträchtigungen oder gesundheitlich bedingte Belastungen oder Anforderungen nicht selbstständig kompensieren oder bewältigen können. Die Pflegebedürftigkeit muss auf Dauer, voraussichtlich für mindestens sechs Monate, und mit mindestens der in § 15 festgelegten Schwere bestehen.“ (§ 14 Abs. 1, SGB XI)*

### Wie wird die Pflegebedürftigkeit festgestellt?

Zunächst muss der Betroffene einen Antrag auf Leistungen der Pflegeversicherung bei seiner Pflegekasse einreichen. Um die Pflegebedürftigkeit festzustellen, beauftragt die Pflegekasse den Medizinischen Dienst der Krankenkassen (MDK) oder bei knappschaftlich Versicherten den Sozialmedizinischen Dienst (SMD) mit der Begutachtung zur Feststellung einer Pflegebedürftigkeit. Hierbei wird in sechs Lebensbereichen (Modulen) geprüft, inwieweit betroffene Personen Beeinträchtigungen der Selbstständigkeit oder Fähigkeitsstörungen aufweisen, die dazu führen, dass sie auf Hilfe und Unterstützung durch andere angewiesen sind.

Jedes Modul beinhaltet mehrere Kriterien, die einzeln betrachtet und mit einem Punktwert versehen werden. Um den Grad der Beeinträchtigung zu messen, werden die Teilergebnisse aus den 6 Modulen nach einer vorgegebenen Gewichtung letztendlich zusammengeführt. Der so ermittelte Gesamtpunktwert gibt Aufschluss über die Einstufung in einen der fünf Pflegegrade.



## Was tun bei Pflegebedürftigkeit?

Modul/Lebensbereich	Kriterien (Beispiele)	Gewichtung für die Gesamtbeurteilung
1. Mobilität	u. a.: Bewegen im Wohnbereich, Treppensteigen	10 %
2. Geistige und kommunikative Fähigkeiten	u. a.: Verstehen und Reden, zeitliche und räumliche Orientierung, Sachverhalte verstehen	Zusammen mit Modul 3 insgesamt 15 %
3. Verhaltensweisen und psychische Problemlagen	u. a.: nächtliche Unruhe, Angstzustände, Aggressionen	Zusammen mit Modul 2 insgesamt 15 %
4. Selbstversorgung	u. a.: Körperpflege, Ernährung	40 %
5. Selbstständiger Umgang mit krankheits- oder therapiebedingten Anforderungen und Belastungen sowie deren Bewältigung	u. a.: Umgang mit Hilfsmitteln, eigenständiges Messen des Blutzuckers, eigenständige Medikamenteneinnahme	20 %
6. Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte	u. a.: eigenständige Gestaltung des Tagesablaufes, inwieweit ist eine direkte Kontaktaufnahme mit anderen Menschen möglich	15 %

Darüber hinaus werden noch die Bereiche „außerhäusliche Aktivitäten“ und „Haushaltsführung“ betrachtet, die jedoch nicht in die Bewertung einfließen. Die hierfür relevanten Beeinträchtigungen finden bereits bei der Beurteilung der

Selbstständigkeit in den sechs Lebensbereichen Berücksichtigung. Allerdings helfen diese Informationen den Angehörigen und Pflegeberater(inne)n bei der weiteren Hilfe- und Pflegeplanung.

(Vgl. „Ratgeber Pflege“, HG: Bundesgesundheitsministerium)

PG 1	PG 2	PG 3	PG 4	PG 5
Punkte: 12,5 – unter 27	Punkte: 27 – unter 47,5	Punkte: 47,5 – unter 70	Punkte: 70 – unter 90	Punkte: 90 – 100
Geringe Beeinträchtigungen der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten.	Erhebliche Beeinträchtigungen der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten.	Schwere Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten.	Schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten.	Schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten mit besonderen Anforderungen an die pflegerische Versorgung.

# Was tun bei Pflegebedürftigkeit?

## Leistungen der Pflegeversicherung

Mit den Leistungen der Pflegeversicherung sollen von Pflegebedürftigkeit Betroffene und deren Angehörige bei der Pflege unterstützt und entlastet werden. Das Spektrum der Leistungen der Pflegeversicherung ist sehr groß. Daher kann in dieser Broschüre nur ein Teil der Leistungen dargestellt werden. Auskünfte über das komplette Leistungsangebot der Pflegeversicherung sowie über Kombinationsmöglichkeiten mehrerer Leistungen erhalten Sie bei Ihrer Pflege-

kasse oder bei der kommunalen Pflegeberatungsstelle der Stadt Pulheim, Tel.: 0 22 38/808-186.

An dieser Stelle werden folgende Leistungen mit den entsprechenden Leistungsansprüchen an die Pflegeversicherung in den jeweiligen Pflegegraden (PG) aufgeführt: „Pflegegeld“, „Pflegesachleistungen“, „Entlastungsbetrag bei ambulanter Pflege“ sowie „Vollstationäre Pflege“ (Stand: 01/2022)

Leistung	PG 1	PG 2	PG 3	PG 4	PG 5
Pflegegeld (€ monatlich)	–	316	545	728	901
Pflegesachleistungen (€ monatlich)	–	724	1.363	1.693	2.095
Entlastungsbetrag bei ambulanter Pflege (€ monatlich)	125	125	125	125	125
Vollstationäre Pflege (€ monatlich)	125	770	1.262	1.775	2.005

### Broschüren-Tipp:

Die Publikation „Ratgeber zur Pflege – Alles, was Sie zum Thema Pflege wissen müssen“ kann kostenlos über den Publikationsversand der Bundesregierung bestellt werden:

Tel.: 030/182 72 27 21, Fax: 030/181 02 72 27 21

E-Mail: [publikationen@bundesregierung.de](mailto:publikationen@bundesregierung.de)

Internet: [www.bundesgesundheitsministerium.de/publikationen](http://www.bundesgesundheitsministerium.de/publikationen)



© Kzenon - stock.adobe.com



**EIN HERZ FÜR MENSCHEN.**  
 AMBULANTE PFLEGE & SENIORENBETREUUNG

*Weil Sie uns am Herzen liegen.*

Kostenübernahme durch alle Pflegekassen

24-Stunden Rufbereitschaft

Kostenfreie Beratung



### Seniorenbetreuung

- Betreuung daheim
- Demenzbetreuung
- Mobilisation / Versorgung
- Unterstützung im Haushalt
- Begleitung außer Haus
- Erledigung von Einkäufen
- etc.



### Grund- /Körperpflege

- Tägliche Pflege
- Toiletten- und Inkontinenzversorgung
- Hilfe beim Umkleiden, Aufstehen, Zubettgehen
- 24-Stunden-Betreuung
- Nachtbetreuung



### Familienbetreuung

- Betreuung von Kindern
- Begleitung außer Haus
- Zubereitung von Mahlzeiten & Hilfe bei der Hauswirtschaft
- Haushaltshilfe nach § 38 SGB V
- Behindertenbetreuung

*Sprechen Sie uns an:*

02238 - 461 88 50

WWW.HERZLICHE-PFLEGE.DE

INDUSTRIESTRASSE 1  
50259 PULHEIM



## Gibt es etwas Schöneres als im eigenen Zuhause alt zu werden?

Wir machen es möglich durch Rund-um-Betreuung in den eigenen 4 Wänden.

Ich bin für Sie da:



## PROMEDICA PLUS Köln-West



Elmar Klein  
 0221/99 37 87 41  
 e.klein@promedicaplus.de  
[www.promedicaplus.de/koeln-west](http://www.promedicaplus.de/koeln-west)



# In Pulheim immer für Sie da!

## 3 Seniorenzentren, ambulante Pflege und mehr

### Service

- MenüService
- Hausnotruf
- Seniorenreisen
- Hilfen im Haushalt

### Pflege

- Seniorenzentren
- Ambulante Pflege
- Palliativpflege
- Tagespflege
- Kurzzeitpflege

### Hilfe

- Pflegeberatung
- Kurberatung
- Alltagsbegleitung
- ...

Kommen Sie zu uns ins Team!



02233 7990-0

[www.caritas-rhein-erft.de](http://www.caritas-rhein-erft.de)



## Was tun bei Pflegebedürftigkeit?

### **Ambulante Pflegedienste**

Ambulante Pflegedienste bieten hilfeschenden Menschen Rat und Unterstützung an. Mithilfe der Pflegedienste kann bei Eintritt von Pflegebedürftigkeit der/die Betroffene zu Hause versorgt werden, wodurch eine Heimunterbringung oft vermieden werden kann. Familien und pflegende Angehörige erhalten durch die ambulanten Pflegedienste Unterstützung und Hilfe im Alltag, um die Pflege und Betreuung des Pflegebedürftigen sicherzustellen.

Nachfolgend werden nur die ambulanten Pflegedienste aufgeführt, die eine Pflegestation im Stadtgebiet Pulheim angemeldet haben. Informationen über das Leistungsangebot der jeweiligen Pflegedienste können über die hier genannten Kontaktdaten abgerufen werden.

Darüber hinaus wird das Pulheimer Stadtgebiet auch von Pflegediensten aus den Nachbarkommunen, wie Frechen, Bergheim oder Köln, versorgt.

Weitere Auskünfte sind erhältlich bei der Koordinierungsstelle für Seniorenfragen der Stadt Pulheim,  
Tel.: 02 23 89/808-186.

#### **Caritas Ambulanter Dienst Pulheim**

Johannisstraße 28–30, 50259 Pulheim  
Tel.: 0 22 38/84 10-31  
Fax: 0 22 38/84 10-33  
E-Mail: cad-pulheim@caritas-rhein-erft.de  
Internet: www.caritas-rhein-erft.de

#### **Caritas Palliativdienst**

Palliativ Care Nord  
Tel.: 0 22 72/20 61  
E-Mail: sozialstation-bedburg@caritas-rhein-erft.de  
Internet: www.caritas-rhein-erft.de

#### **Pflegeteam Erftkreis**

Friedenstraße 14 b, 50259 Pulheim  
Tel.: 0 22 34/435 69-92  
Fax: 0 22 34/435 69-93  
E-Mail: pflegeteam.erftkreis@gmail.com  
Internet: pflegeteam-erftkreis.de

#### **Pflegewerk Pulheim gGmbH**

Sinnersdorfer Straße 55–57, 50259 Pulheim  
Tel.: 0 22 38/575 97  
Fax: 0 22 38/84 02 55  
E-Mail: info@pflegewerk-pulheim.de  
Internet: www.pflegewerk.com/ambulant

#### **Krankenpflege Vitalis**

Guidelplatz 6, 50259 Pulheim-Brauweiler  
Tel.: 0 22 34/98 44-00  
Fax: 0 22 34/98 44-040  
E-Mail: kontakt@krankenpflege-vitalis.com  
Internet: www.krankenpflege-vitalis.com

#### **HKP Aide Dieker**

Langgasse 16, 50259 Pulheim-Brauweiler  
Tel.: 0 22 34/96 45-82  
Fax: 0 22 34/96 45-83  
E-Mail: aidedieker@gmx.de  
Internet: www.pflegedienst-aidedieker.de



Pulheim - Kerpen - Bergheim  
Köln - Bonn

***Wir beraten Sie gerne!  
Gemeinsam finden wir eine individuelle  
und passende Lösung für Sie.***



Wir sind für Sie da!

Unsere Leistungen werden in einem persönlichen Gespräch nach Ihren Wünschen individuell mit Ihnen abgestimmt. Unser Ziel ist, dass Sie immer von der gleichen Person betreut werden. Auf diese Weise möchten wir ein vertrauensvolles Miteinander zwischen Ihnen und unserer Betreuungskraft sicherstellen.

- Hauswirtschaftliche Tätigkeiten
- Bewegung / Aktivierung
- Begleitung
- Gesellschaft leisten
- Beschäftigung und Anregung
- Assistenz
- Erledigungen

Wir sind für Sie da, wenn Ihr Alltag durch gesundheitliche oder altersbedingte Einschränkungen zur Herausforderung geworden ist.

Wir helfen, wenn durch berufliche oder familiäre Anforderungen der Haushalt zur Belastung wird oder durch unerwartete Ereignisse schnell Unterstützung nötig ist!

Hinweis: Die eingesetzten Mitarbeiter kommen aus Ihrer Region

Hohenstaufenring 62, 50674 Köln

Telefon: 0221 429149-81

info@seniorenassistenz-lenze.de

Mobil: 01514 4558942

(Frau B. Kibar, Standortleitung Rhein-Erft)

***Hilfe im Alltag für Menschen  
mit und ohne Pflegegrad***

## Was tun bei Pflegebedürftigkeit?

### **Mobiler Senioren- und Krankenpflegedienst**

Venloer Straße 169, 50259 Pulheim  
Tel.: 0 22 38/155 55  
Fax: 0 22 38/92 29 24  
E-Mail: buero@hksz.de

### **Pflegedienst Medicus**

Hauptstraße 70, 50259 Pulheim-Stommel  
Tel.: 0 22 38/30 03 87  
Fax: 0 22 38/96 31 10  
E-Mail: info@medicus-stommel.de  
Internet: www.medicus-stommel.de

### **ab imo pectore –**

#### **Senioren- und Familienbetreuung GmbH**

Alte Kölner Straße 56 (1. Etage), 50259 Pulheim  
Tel.: 0 22 38/84 54-520  
Fax: 0 22 38/84 54-529  
E-Mail: pulheim@homeinstead.de  
Internet: <https://homeinstead.de/pulheim>

### **Ein Herz für Menschen**

#### **ab core – Senioren- und Familienbetreuung GmbH**

Industriestraße 1, 50259 Pulheim  
Tel.: 0 22 38/461 88-50  
Fax: 0 22 38/461 88-59  
E-Mail: info@herzliche-pflege.de  
Internet: [www.herzliche-pflege.de](http://www.herzliche-pflege.de)

### **Heisig Pflegedienst Lieblingsmensch**

Venloer Straße 154, 50259 Pulheim  
Tel.: 0 22 38/510-41  
Fax: 0 22 38/510-43  
E-Mail: info@heisig-pflegedienst.de  
Internet: [www.heisig-pflegedienst.de](http://www.heisig-pflegedienst.de)

### **urcura ambulanter Pflegedienst**

Kreuzstraße 32, 50259 Pulheim  
Tel.: 0 22 38/478 60-77  
Fax: 0 22 38/478 60-79  
E-Mail: info@urcura.de  
Internet: [www.urcura.de](http://www.urcura.de)



### **Seniorenbegleitung und -betreuung im Alltag**

Häufig benötigen ältere Menschen – insbesondere an Demenz Erkrankte – Unterstützung bei der Bewältigung ihres Alltages. Service-Dienste bieten gegen Entgelt entsprechende Hilfen an. Sofern die entsprechenden Pflegebudgets zur Verfügung stehen, können die hier aufgeführten Anbieter ihre Leistung direkt mit der Pflegekasse abrechnen. Die Angebotspalette reicht je nach Anbieter von Einkaufshilfen über Begleitdienste, Unterstützung bei Vorrichtungen im Haushalt bis hin zu Angeboten zur sozialen Betreuung, wie Besuchsdienste, Vorlesen u. v. m.

### **Home Instead Seniorenbetreuung – Zuhause umsorgt**

Alte Kölner Straße 56 (1. Etage), 50259 Pulheim  
Tel.: 0 22 38/84 54-520  
Fax: 0 22 38/84 54-529  
E-Mail: pulheim@homeinstead.de  
Internet: <https://homeinstead.de/pulheim>

### **Pulheimer Engel – Familien- und Seniorenservice**

Johannisstraße 20, 50259 Pulheim  
Tel.: 0 22 38/468 88-46  
Fax: 0 22 38/468 88-47  
E-Mail: lindberg@pulheimer-engel.de  
Internet: [www.pulheimer-engel.de](http://www.pulheimer-engel.de)

## Glücklich und selbstbestimmt zu Hause leben

mit fest angestellten und deutsch sprechenden Pflegehilfen



- keine turnusmäßigen Wechsel der Pflegehilfen
- Auszeit für Angehörige durch Verhinderungspflege
- kostenloses + unverbindliches Servicegespräch bei Ihnen zu Hause
- Abrechnung mit der Pflegekasse möglich

**PflegeGlück**   
24h Zuhause

Telefon: 02254 / 96 92 688  
[www.pflegeglueck.de](http://www.pflegeglueck.de)



© Photographee.eu - stock.adobe.com

### Mobile Pflege kann...

Beratungsleistungen  
Grundpflege  
Behandlungspflege  
Verhinderungspflege  
Hilfe im Haushalt  
Vermittlung von Hilfsmitteln



### ... so viel mehr sein.

Pflege ist für uns, Sie mit unserer Kompetenz und Fürsorge bestmöglich zu unterstützen, um Ihre Selbstbestimmtheit und Eigenständigkeit zu Hause zu bewahren. Sprechen Sie mit uns.



Büro Rodenkirchen  
Weißer Straße 28  
50996 Köln  
Tel. 0221 16 81 51 31  
Fax 0221 16 81 51 30

Beratungsbüro Widdersdorf  
Hauptstraße 27  
50859 Köln  
Tel. 0221 50 28 55 25  
Fax 0221 50 28 55 23

[www.pr-pflegedienst.de](http://www.pr-pflegedienst.de)  
[info@pr-pflegedienst.de](mailto:info@pr-pflegedienst.de)





**LANDHAUS  
KÜCHE**

*Jetzt 3 x lecker probieren!*

- ✓ 3 DLG-preisgekrönte Mittagsgerichte
- ✓ zum Sonderpreis für je 7,99 €
- ✓ inklusive Dessert

 **Heiß gebracht – an Bord fertig gegart**



Tel. 0 22 33 - 4 09 40 08 · [www.landhaus-kueche.de](http://www.landhaus-kueche.de)  
Mit Liebe gekocht. Mit Freude gebracht. Von **apetito**

Landhausküche – eine Marke der apetito AG, Bonifatiusstraße 305, 48432 Rheine

## Was tun bei Pflegebedürftigkeit?

### **Ein Herz für Menschen**

#### **ab core – Senioren- und Familienbetreuung GmbH**

Industriestraße 1, 50259 Pulheim

Tel.: 0 22 38/461 88-50

Fax: 0 22 38/461 88-59

E-Mail: [info@herzliche-pflege.de](mailto:info@herzliche-pflege.de)

Internet: [www.herzliche-pflege.de](http://www.herzliche-pflege.de)

### **Betreuungszentrum Pulheim – Geomell GmbH**

Betreuung und Begleitung im Alltag

Venloer Straße 147–56, 50259 Pulheim

Tel.: 0 22 38/510-42

Fax: 0 22 38/510-43

E-Mail: [info@betreuungszenrum-pulheim.de](mailto:info@betreuungszenrum-pulheim.de)

Internet: [www.betreuungszenrum-pulheim.de](http://www.betreuungszenrum-pulheim.de)

### **Schuberts GmbH**

Ambulanter Betreuungsdienst und Familienservice

Luxemburger Straße 79–83, 50354 Hürth

Tel.: 0 22 33/209 99-15

Fax: 0 22 33/209 99-17

E-Mail: [info@familienservice.cologne.de](mailto:info@familienservice.cologne.de)

Internet: [www.familienservice.cologne.de](http://www.familienservice.cologne.de)

### **Die Alltagsbegleiter**

Esserstraße 5, 50354 Hürth

Tel.: 0 22 33/706-4036

Fax: 0 22 33/706-4243

E-Mail: [info@diealltagsbegleiter-bm.de](mailto:info@diealltagsbegleiter-bm.de)

Internet: [www.diealltagsbegleiter.de](http://www.diealltagsbegleiter.de)



### **„Essen auf Rädern“**

Wenn Sie selbst nicht mehr in der Lage sind, die Zubereitung Ihrer Mahlzeiten vorzunehmen, können Sie sich bei nachfolgend aufgeführten Anbietern mit Essen versorgen lassen.

#### **DRK Stadtverband Pulheim e. V.**

Stommelner Straße 145, 50259 Pulheim-Sinnersdorf

Tel.: 0 22 38/94 94-221

Fax: 0 22 38/94 94-222

E-Mail: [servicebuero@drk-sv-pulheim.de](mailto:servicebuero@drk-sv-pulheim.de)

Internet: [www.drk-sv-pulheim.de](http://www.drk-sv-pulheim.de)

#### **Caritas Menüservice**

Tel.: 0 22 73/60 37-160

Fax: 0 22 73/60 37-155

E-Mail: [menueservice@caritas-rhein-erft.de](mailto:menueservice@caritas-rhein-erft.de)

Internet: [www.caritas-rhein-erft.de](http://www.caritas-rhein-erft.de)

#### **Menüservice „Landhausküche“**

(auch als Tiefkühlkost lieferbar)

Tel.: 0 22 33/409 40 08

Fax: 0 59 71/80 20 80 99

E-Mail: [info@landhaus-kueche.de](mailto:info@landhaus-kueche.de)

Internet: [www.landhaus-kueche.de](http://www.landhaus-kueche.de)

#### **DRK Kreisverband Rhein-Erft e. V.**

Menüservice (nur Tiefkühlkost)

Zeppelinstraße 25, 50126 Bergheim

Tel.: 0 22 71/606-118

Fax: 0 22 71/606-100

E-Mail: [edith.frisch@drk-rhein-erft.de](mailto:edith.frisch@drk-rhein-erft.de)

Internet: [www.drk-rhein-erft.de](http://www.drk-rhein-erft.de)



# Die Johanniter im Rhein-Erft-Kreis

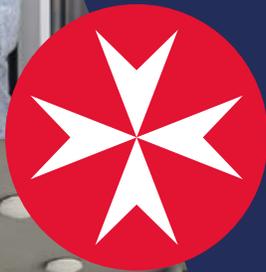


## Johanniter-Stift Brauweiler

- Stationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Betreutes Wohnen

Tel.: 02234 688220

[www.johanniter.de/senioren/brauweiler](http://www.johanniter.de/senioren/brauweiler)



## Johanniter-Hausnotruf

Tel.: 0800 3233800 (gebührenfrei)

[www.johanniter.de/hausnotruf](http://www.johanniter.de/hausnotruf)



**JOHANNITER**

# Was tun bei Pflegebedürftigkeit?

## Hausnotruf

Der „Hausnotruf“ ist ein System zur Aufrechterhaltung einer unabhängigen Lebensführung. Falls Sie in Ihrer Wohnung in eine Notsituation geraten, können Sie über Funk (Funkfinger als Kette oder Armband) Kontakt zu Hilfspersonen aufnehmen. Weitere Informationen erteilen die nachfolgend aufgeführten Anbieter:

### **Caritasverband Hausnotruf**

Tel.: 0 22 32/14 88-38

Fax: 0 22 32/14 88-37

E-Mail: hausnotruf@caritas-rhein-erft.de

Internet: [www.caritas-rhein-erft.de](http://www.caritas-rhein-erft.de)

### **DRK Stadtverband Pulheim e. V.**

Stommelner Straße 145, 50259 Pulheim-Sinnersdorf

Tel.: 0 22 38/94 94-221

Fax: 0 22 38/94 94-222

E-Mail: [servicebuero@drk-sv-pulheim.de](mailto:servicebuero@drk-sv-pulheim.de)

Internet: [www.drk-sv-pulheim.de](http://www.drk-sv-pulheim.de)

### **DRK Kreisverband Rhein-Erft e. V.**

Zeppelinstraße 25, 50126 Bergheim

Tel.: 0 22 71/606-114

Fax: 0 22 71/606-100

E-Mail: [edith.frisch@drk-rhein-erft.de](mailto:edith.frisch@drk-rhein-erft.de)

Internet: [www.drk-rhein-erft.de](http://www.drk-rhein-erft.de)

### **Johanniter-Unfallhilfe e. V.**

#### **Regionalverband Köln/Rhein-Erft-Kreis/Leverkusen**

Frankfurter Straße 666, 51107 Köln

Tel.: 0 22 1/890 09-254

Fax: 0 22 1/890 09-127

E-Mail: [anfrage.koeln@johanniter.de](mailto:anfrage.koeln@johanniter.de)

Internet: [www.johanniter.de/koeln](http://www.johanniter.de/koeln)

### **Malteser Hilfsdienst e. V.**

Stolberger Straße 319, 50933 Köln

Tel.: 02 21/94 97 60 58 oder 0800/99 66 001

E-Mail: [hausnotruf.koeln@malteser.org](mailto:hausnotruf.koeln@malteser.org)

Internet: [www.malteser.de/hausnotruf](http://www.malteser.de/hausnotruf)



© Prostock-studio - stock.adobe.com

# Was tun bei Pflegebedürftigkeit?

## Demenz – was nun?

Wenn sich die ersten Anzeichen einer Demenz bemerkbar machen, stehen Angehörige oft hilflos der Krankheit gegenüber. Beratung, Aufklärung und Information helfen, die Krankheit Demenz besser zu verstehen und damit adäquat umzugehen. Qualifizierte Hilfe- und Betreuungsangebote können pflegende Angehörige entlasten und unterstützen.

### **Kommunale Pflegeberatungsstelle der Stadt Pulheim**

Beratung über Pflege- und Entlastungsangebote  
im Stadtgebiet Pulheim und Umgebung  
Alte Kölner Straße 26, 50259 Pulheim

Frau Barbara Vollmer

Tel.: 0 22 38/808-186

E-Mail: [barbara.vollmer@pulheim.de](mailto:barbara.vollmer@pulheim.de)

Internet: [www.pulheim.de](http://www.pulheim.de)

### **Entlastungsangebote der ambulanten Pflegedienste**

Für weitere Auskünfte stehen die ambulanten Pflegedienste zur Verfügung (siehe ab Seite 31).

### **Betreuungs- und Entlastungsangebote im Alltag**

Die ab Seite 33 aufgeführten Dienste sind qualifiziert und können den Entlastungsbetrag direkt mit der Pflegekasse abrechnen. Neben Einzelbetreuungen werden auch hausnahe Dienstleistungen angeboten.

### **Betreuungszentrum Pulheim – Geomell GmbH**

- Betreute Gruppenangebote

- Einzelbetreuung

- Haushaltsnahe Dienstleistungen

Venloer Straße 147–156, 50259 Pulheim

Tel.: 0 22 38/846 17 22 oder 0 22 38/510 42

Fax: 0 22 38/510 43

E-Mail: [info@betreuungszenrum-pulheim.de](mailto:info@betreuungszenrum-pulheim.de)

Internet: [www.betreuungszentrum-pulheim.de](http://www.betreuungszentrum-pulheim.de)



© Peter Maszlen - stock.adobe.com

## Was tun bei Pflegebedürftigkeit?

### **Demenzsprechstunde in Pulheim und Treffen für pflegende Angehörige**

In einem Rhythmus von 6 Wochen steht Frau Dr. Schreckling, Ärztin für Neurologie und Psychiatrie, Betroffenen und Angehörigen für alle Fragen rund um das Thema Demenz zur Verfügung. Die Beratung ist kostenlos, im Caritas-Seniorenzentrum, Steinstraße 19, 50259 Pulheim. Im Anschluss findet das Treffen für pflegende Angehörige statt.

#### Anmeldung und Kontakt:

Frau Lotte Peltzer  
Tel.: 0 22 38/5 41 49

### **Demenz-Café der AWO-Stommeln**

- Betreuungsangebot für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen
- Aufsuchende Beratung in der Häuslichkeit
- Selbsthilfegruppe für Angehörige
- Schulungsangebote

AWO-Ortsverein Stommeln

Hauptstraße 59, 50259 Pulheim

Frau Beate Wallraff

Tel.: 0 22 38/46 50 33

Mobil: 01 72/190 13 57

E-Mail: beate.wallraff@netcologne.de

### **Seniorenbetreuung (Alltagsbegleitung)**

Aufsuchendes Betreuungsangebot

Kontakt: Frau Heike Senk

Tel.: 0 22 38/540 87 22

Mobil: 01 52/32 79 89 85

E-Mail: info@seniorenbetreuung-pulheim.de

Internet: www.seniorenbetreuung-pulheim.de

### **Bewegung, Sport und Spiel für Menschen mit Demenz**

Die Leichtathletik- und Fitnessabteilung des Pulheimer Sportclubs (PSC) bietet an Demenz Erkrankten im Früh- und Mittelstadium einmal wöchentlich ein Bewegungs-, Sport- und Spielangebot an. Die Teilnahme eines begleitenden Angehörigen ist möglich.

#### Anmeldung und Information:

PSC, Geschäftsstelle Abtlg. Leichtathletik und Fitness (LAF)  
Zur Offenen Tür 11, 50259 Pulheim

Tel.: 0 22 38/957 91 33

E-Mail: r.kaminski@psc-laf.de

Internet: <https://www.psc-laf.de/kontakt>

### **Pflegebegleiter im Rhein-Erft-Kreis e. V.**

- Gesprächskreis in Hürth-Gleuel für pflegende Angehörige von Demenz- und Alzheimererkrankten mit Betreuungsmöglichkeiten
- aufsuchende Beratungsgespräche in der Häuslichkeit im Rhein-Erft-Kreis und Köln

Frau Elisabeth Garz

Tel.: 0 22 34/20 79 69

Mobil: 01 72/203 82 17

E-Mail: e\_garz@yahoo.de

Internet: [www.pflegebegleiter-rheinerftkreis.de](http://www.pflegebegleiter-rheinerftkreis.de)

### **Alzheimer Gesellschaft Rhein-Erft-Kreis e. V.**

Aufsuchende Beratung in der Häuslichkeit; Informationen für Betroffene, Angehörige sowie für ehrenamtlich und beruflich Engagierte.

Alzheimer Hotline (Mobil): 0171/938 88 00

Kontaktbüro: 0157/347 02 309

Internet: [www.alzheimer-gesellschaft-rhein-erft-kreis.de/](http://www.alzheimer-gesellschaft-rhein-erft-kreis.de/)

## Was tun bei Pflegebedürftigkeit?

### „Füreinander“

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Alzheimererkrankten  
Dieselstraße 4, 50354 Hürth

Weitere Auskünfte, Mobil: 01 57/50 67 16 67

### Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz für Köln und das südliche Rheinland

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung von Landesregierung und Pflegekassen NRW arbeiten vernetzt mit haupt- und ehrenamtlich engagierten Menschen und Organisationen zu den Themen Alter, Pflege und Demenz daran, die Lebenssituation von Menschen mit Pflegebedarf und pflegenden Angehörigen zu verbessern.

#### Kontakt:

Tel.: 0 22 03/358 95-10

Fax: 0 22 03/358 95-19

E-Mail: [region-koeln@rb-apd.de](mailto:region-koeln@rb-apd.de)

Internet: [www.alter-pflege-demenz-nrw.de](http://www.alter-pflege-demenz-nrw.de)

### „4 Pfoten für Sie“ – Hundebesuchsdienst für Menschen mit Demenz in Köln und im Rhein-Erft-Kreis

Der Hunde-Besuchsdienst wird von geschulten ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern vorwiegend in der Häuslichkeit der Betroffenen durchgeführt. Ziel ist es, Menschen mit Demenz den Kontakt zu Tieren zu ermöglichen, der sich positiv auf die Lebensfreude und die Lebensqualität der Betroffenen auswirkt.

Projektleitung: Frau Anne Türke

Tel.: 0 22 03/358 95-10

E-Mail: [a.tuerke@alexianer.de](mailto:a.tuerke@alexianer.de)

Internet: [www.4-pfoten-fuer-sie.de](http://www.4-pfoten-fuer-sie.de)

### Alzheimer NRW

#### Landesverband der Alzheimergesellschaften in NRW e. V.

Geschäftsstelle

Tel.: 02 11/24 08 69-10

E-Mail: [info@alzheimer-nrw.de](mailto:info@alzheimer-nrw.de)

Internet: [www.alzheimer-nrw.de](http://www.alzheimer-nrw.de)

### Deutsche Alzheimergesellschaft e. V.

#### Alzheimer Telefon

Tel.: 030/259 37 95 14

Internet: [www.deutsche-alzheimer.de](http://www.deutsche-alzheimer.de)



### Pflegeheime im Stadtgebiet Pulheim

Sie sind auf der Suche nach einem vollstationären Pflegeplatz, einer Tagespflegeeinrichtung oder einem Kurzzeitpflegeplatz?

Die nachfolgend aufgeführte Tabelle gibt Auskunft über entsprechende Pflegeeinrichtungen im Stadtgebiet Pulheim. Informationen über die Finanzierung der Unterbringung sind bei den jeweiligen Einrichtungen sowie bei der Pflegeberatungsstelle der Stadt Pulheim, Tel.: 0 22 38/808-186 erhältlich.

Kontaktdaten weiterer Einrichtungen im Rhein-Erft-Kreis können über die Pflegedatenbank des Kreises abgerufen werden: [www.rhein-erft-kreis.de](http://www.rhein-erft-kreis.de) (Suchbegriff „Pflegedatenbank“)

## Was tun bei Pflegebedürftigkeit?

Einrichtung	Telefon/Fax	Vollstationäre Plätze	Kurzzeitpflegeplätze	Tagespflegeplätze
<b>Caritas-Seniorenzentrum Pulheim</b> Steinstraße 19, 50259 Pulheim E-Mail: sz-pulheim@caritas-rhein-erft.de Internet: www.caritas-rhein-erft.de	Tel.: 0 22 38/807-0 Fax: 0 22 38/807-604	107 Spezieller Wohnbereich für Demenzerkrankte vorhanden	eingestreute Plätze	–
<b>Caritas-Seniorenzentrum St. Nikolaus</b> Kaiser-Otto-Straße 39 b, 50259 Pulheim-Brauweiler E-Mail: st.nikolaus@caritas-rhein-erft.de Internet: www.caritas-rhein-erft.de	Tel.: 0 22 34/99 04-0 Fax: 0 22 34/99 04-111	79 Wohngemeinschaftskonzept	eingestreute Plätze	15 Tagespflege „Ginkgo“
<b>Gosab Seniorenresidenz Christinapark</b> Venloer Straße 572, 50259 Pulheim, Stommeln E-Mail: info@gosab-seniorenresidenz.de Internet: www.gosab-seniorenresidenz.de	Tel.: 0 22 38/929-0 Fax: 0 22 38/929-199	33	eingestreute Plätze	–
<b>Johanniter-Stift Brauweiler</b> Erfurter Straße 2, 50259 Pulheim-Brauweiler E-Mail: info-brauweiler@jose.johanniter.de Internet: www.johanniter.de/senioren/brauweiler	Tel.: 0 22 34/688 22-0 Fax: 0 22 34/688 22-88	80 Spezieller Wohnbereich für Demenzerkrankte vorhanden	eingestreute Plätze	–
<b>Alloheim Senioren-Residenz An der Großen Laache</b> Narzissenweg 5, 50259 Pulheim E-Mail: pulheim@alloheim.de Internet: www.alloheim.de/pflege-pulheim	Tel.: 0 22 38/94 12-000 Fax: 0 22 38/94 12-109	80 davon 48 für junge Pflegebedürftige	eingestreute Plätze	–
<b>Tagespflegecenter „Haus Gisela“</b> Venloer Straße 168–170, 50259 Pulheim E-Mail: tagespflegecenter@web.de Internet: www.tagespflege-center.de	Tel.: 0 22 38/30 66-67 Fax: 0 22 38/30 66-68	–	–	13

Das Heimfinder-Portal des Landes gibt unter [www.heimfinder.nrw.de](http://www.heimfinder.nrw.de) Auskünfte über freie Pflegeheimplätze in NRW.

## Schweben statt steigen – für alle Treppentypen Ihr kompetenter Treppenliftpartner für NRW

Wenn Treppenstufen zu Barrieren werden, ist es Zeit für Ihren Krone-Treppenlift. Mit seiner Hilfe überwinden Sie die kleinen Hürden des Alltags sicher und mühelos.



Jeder Treppenlift wird speziell für Ihre Bedürfnisse individuell gefertigt.

Gern vereinbaren wir mit Ihnen einen für Sie unverbindlichen und kostenlosen Vor-Ort-Termin.

**KRONE**  
**TREPPENLIFTE**

Telefon: 02234 – 9898128  
Fax: 02234 - 967498  
E-Mail: info@krone-treppenlifte.de  
[www.krone-treppenlifte.de](http://www.krone-treppenlifte.de)

**SeniorenHerz24**  
Seniorenbetreuung

## Herzlich umsorgt in Ihrem eigenen Zuhause

SeniorenHerz24 ist eine Vermittlungsagentur, die sich auf die Vermittlung von 24 Stunden Betreuungskräften und Haushaltshilfen aus Polen spezialisiert hat.

Tel.: 02238 - 46 19 315/16 · Mobil: 0162 - 186 98 78  
E-Mail: [SeniorenHerz24@t-online.de](mailto:SeniorenHerz24@t-online.de)  
[www.seniorenerz24.de](http://www.seniorenerz24.de)

## Ein Ort zum Wohlfühlen

Alloheim Senioren-Residenz „An der Großen Laache“



Der Schritt in eine Senioren-Residenz ist kein leichter. Das wissen wir - und genau deshalb wollen wir Ihnen hier ein echtes Zuhause schaffen.

**Senioren-Residenz „An der Großen Laache“** Narzissenweg 5 | 50259 Pulheim | 02238 9412-000 | [pulheim@alloheim.de](mailto:pulheim@alloheim.de)



### Werden Sie Teil der Alloheim-Familie

Bei uns bekommen Sie mehr als „nur“ professionelle Pflege: Dank liebevoller Zuwendung, aktivierender Betreuung durch unser motiviertes Pflegepersonal, frischen schmackhaften Mahlzeiten und einem wirklich tollen Betreuungs- und Pflegeteam fühlen sich unsere Bewohner bei uns sehr schnell wohl und heimisch.

### Unsere Leistungen auf einen Blick

- + 80 Pflegeplätze
- + 9 barrierefreie Wohneinheiten
- + Langzeitpflege
- + Kurzzeitpflege
- + Junge Pflege
- + Betreutes Wohnen
- + Verhinderungspflege
- + Demenzpflege

### Seniorenwohnungen mit WBS

Für nachfolgend aufgeführte Senioren-Wohnungen im Pulheimer Stadtgebiet ist ein **Wohnberechtigungsschein** (WBS) notwendig. Die Vermittlung dieser Wohnungen an Seniorinnen und Senioren (ab 60 Jahren) erfolgt über die Stadt Pulheim, Abteilung Fachberatung. Weitere Auskünfte sind erhältlich unter Tel.: 0 22 38/808-273.

Internet: [www.pulheim.de](http://www.pulheim.de)

#### **Pulheim Zentrum**

- Zur Alten Wassermühle 54
- Steinstraße 38 und 40
- Zanderhof, Everhardstraße 2

#### **Pulheim Stommeln**

- Wohnanlage Christinapark,  
Venloer Straße 566, 568 und 570

#### **Pulheim Sinnersdorf**

- Kölner Straße 37

#### **Pulheim Brauweiler**

- Johanniter-Stift, Erfurter Straße 4
- Haus Baden, Insterburger Straße 2 und 4

Beim „Haus Baden“ sind je nach Einkommenslage Ausnahmen für Wohnungssuchende ohne WBS möglich.

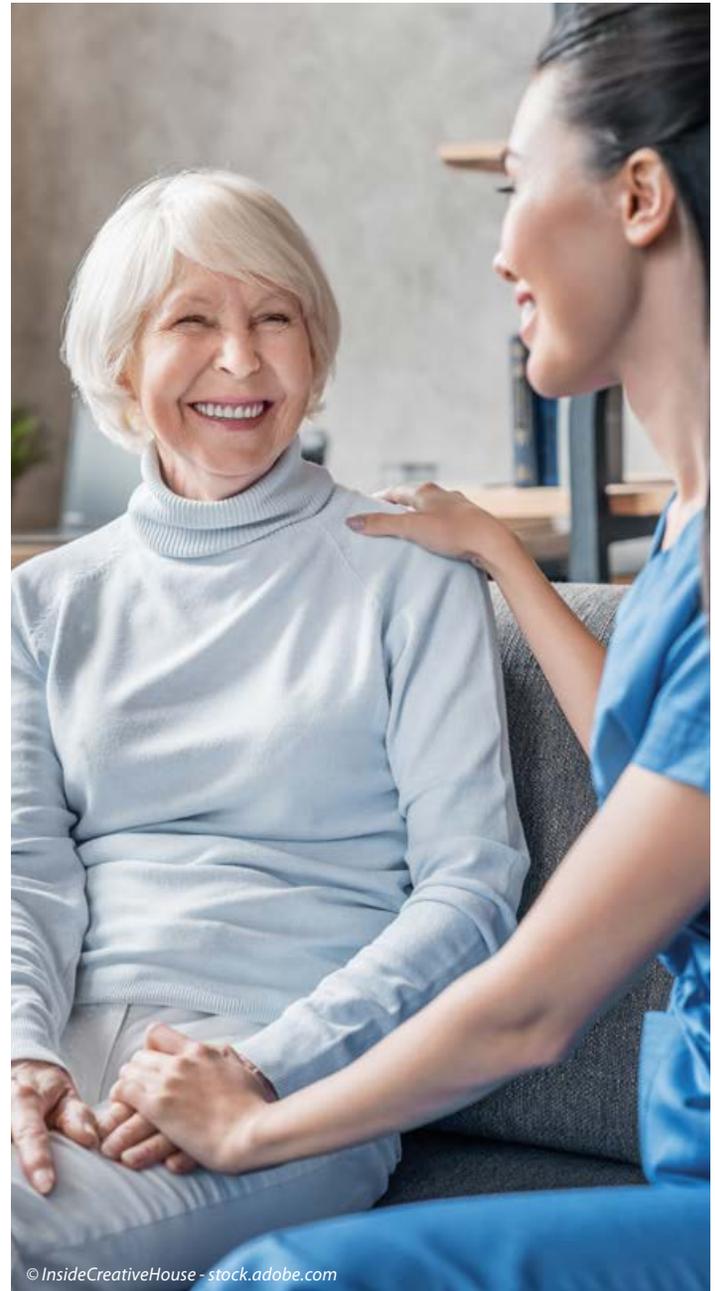
Auskunft erteilt die Wohnungsverwaltung:

Dr. Albert Speck & Haus Baden GbR

Herr Wöhr, Tel.: 02 21/772 02-63

Frau Struben, Tel.: 02 21/772 02-62

E-Mail: [verwaltung@hausbaden.koeln](mailto:verwaltung@hausbaden.koeln)



© InsideCreativeHouse - stock.adobe.com

# Ihre Immobilienprofis für Pulheim und Umgebung.

Wir informieren Sie gerne über unser individuelles Komfort-Paket für Senioren inklusive einer Marktpreis-Einschätzung Ihrer aktuellen Immobilie.

**Tel.: 0172 / 8 79 40 95**  
**www.lbs-pulheim.de**



Dr.-Tusch-Str. 1-3 · 50226 Frechen

**Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.**



## Wohnen im Herbst des Lebens

### - Rechtzeitig alle Alternativen prüfen -

Oft beginnt rund um den 60. Geburtstag eine Phase der Neuorientierung: Die Kinder sind aus dem Haus, die Rente rückt in greifbare Nähe. „Wie möchte ich im Alter leben, diese Frage sollte sich jeder beantworten, solange er sich körperlich und geistig fit fühlt“, sagt Achim Milz, seit vielen Jahren Immobilienexperte der LBS für Pulheim und Umgebung. Er hat aus zahlreichen Kundengesprächen umfangreiche Erfahrungen gesammelt und dazu eine Checkliste erstellt.

### Platzbedarf

Auch leere Räume und ungenutzte Gartenbereiche erfordern auf Dauer Arbeit und Kosten. Kann und will ich mir Hilfe für die Haus- und Gartenarbeit leisten, wenn die körperliche Fitness im Alter nachlässt? Kann ich einen Teil des Hauses vermieten oder ist ein Umzug in eine pflegeleichte Wohnung sinnvoller?

### Barrierefreiheit

Keiner weiß, wie fit er mit zunehmendem Alter bleibt. Treppen, enge Flure, schwer zugängliche Duschen und Toiletten werden schnell zum Hindernis. Auch hier gilt: besser rechtzeitig in Ruhe angehen, um überhaupt Handwerker zu bekommen. Und: barrierearme Umbauten werden sogar staatlich gefördert!

### Infrastruktur

Wie nah sind öffentliche Verkehrsmittel, Lebensmittelgeschäfte, Ärzte und

Apothek, wenn irgendwann die Mobilität nachlässt? Wie ist die Erreichbarkeit von Cafés, Restaurants, Parks und Kultureinrichtungen? Und wie unkompliziert sind Treffen mit Familie und Freunden, für die man irgendwann wieder mehr Zeit hätte?

### Reisen und Hobbys

Wenn Sie gerne verreisen und dies im Ruhestand mehr tun möchten, sollte dieser Aspekt mit in Ihre Planungen einfließen. Wohnungen sind auch in Abwesenheit pflegeleichter, meist reicht es aus, wenn Vertraute ein paar Pflanzen wässern und regelmäßig den Briefkasten leeren. Um den Rest kümmert sich die Hausverwaltung. Wenn Sie Hobbys mit Platzbedarf, beispielsweise für eine Werkstatt oder einen Kellerraum, haben, muss das in die Planung mit einfließen.

„Was auch immer man vorhat, Wohnen im Alter heißt, den Lebensraum zu leben“, sagt Christian Roth, Gebietsleiter der LBS im Rhein-Erft-Kreis. Seine LBS-Immobilienexperten helfen dabei, den individuellen Weg zu finden. Nicht zuletzt deshalb zählen Makler der LBS laut der Studie „Faire Makler“ von FOCUS MONEY 2021 zum sechsten Mal in Folge zu den fairsten Maklern Deutschlands.

## Wohnen im Alter

### Service-Wohnen

Service-Wohnen bedeutet, dass der Mietvertrag ganz bestimmte Serviceleistungen, wie zum Beispiel ein Hausnotrufsystem, beinhaltet. Weitere Leistungen können oft, je nach Anbieter, gegen zusätzliches Entgelt in Anspruch genommen werden.

Folgende Einrichtungen/Vermieter bieten Service-Wohnen an:

#### **Caritas-Seniorenzentrum Pulheim**

Steinstraße 19, 50259 Pulheim

Tel.: 0 22 38/807-0

E-Mail: [sz-pulheim@caritas-rhein-erft.de](mailto:sz-pulheim@caritas-rhein-erft.de)

Internet: [www.caritas-rhein-erft.de](http://www.caritas-rhein-erft.de)

#### **„Haus Voosen“**

Jakobstraße 9, 50259 Pulheim

Vermittlung über:

Hausverwaltung Voosen

Frau Stephanie Voosen

Tel.: 0 22 34/98 70-70

E-Mail: [hausverwaltung@baeckerei-voosen.de](mailto:hausverwaltung@baeckerei-voosen.de)

#### **Seniorenwohnungen in der Wohnanlage Christinapark**

Venloer Straße 566, 568, 570, 50259 Pulheim-Stommeln

Kontakt:

Hausverwaltung Markus Lomborg

In der Birk 21, 41542 Dormagen

Tel.: 0 21 33/536 35 60

E-Mail: [info@lomborg-partner-immobilien.de](mailto:info@lomborg-partner-immobilien.de)

Internet: [www.lomborg-partner-immobilien.de](http://www.lomborg-partner-immobilien.de)

#### **Johanniter-Stift Brauweiler**

Erfurter Straße 2–4, 50259 Pulheim-Brauweiler

Tel.: 0 22 34/688 22-0 (Zentrale)

E-Mail: [info-brauweiler@jose.johanniter.de](mailto:info-brauweiler@jose.johanniter.de)

Internet: [www.johanniter.de/senioren/brauweiler](http://www.johanniter.de/senioren/brauweiler)

#### **Alloheim Senioren-Residenz An der Großen Laache**

Narzissenweg 5, 50259 Pulheim

Tel.: 0 22 38/94 12-000 (Zentrale)

E-Mail: [pulheim@alloheim.de](mailto:pulheim@alloheim.de)

Internet: [www.alloheim.de/pflege-pulheim](http://www.alloheim.de/pflege-pulheim)



© aletia2011 – stock.adobe.com



### Seniorenbegegnungsstätten/ Seniorentreffs

Im Rahmen der Freizeitgestaltung älterer Menschen haben die Seniorenbegegnungsstätten und Altenclubs eine besondere Bedeutung. Hier können ältere Menschen zwanglos ihrem Bedürfnis nach Kommunikation, Information und Bildung nachgehen.

Weitere Informationen über die Zeiten und das Programm der Treffen sind bei den nachfolgend aufgeführten Anbietern erhältlich.

#### Pulheim

##### **Caritas-Altentagesstätte**

Zanderhof, Hackenbroicher Straße 16

Auskunft erteilt:

Frau Angelika Kautz, Tel.: 0 22 38/807-0 (Zentrale)

##### **Seniorenbegegnungsstätte der AWO**

Zanderhof, Hackenbroicher Straße 16

Auskunft erteilt:

Frau Marion Reiter (1. Vorsitzende)

Mobil: 01 51/11 65 55 71

Frau Irena Rosenthal (stellv. Vorsitzende)

Tel.: 0 22 38/543 12

##### **Ökumenischer Seniorentreff Pulheim**

Gemeindesaal der ev. Kirche

Gustav-Heinemann-Straße 28

Auskunft erteilt:

Frau Claudia Uylen, Tel.: 0 22 38/815 65

Frau Ruth Herkt, Tel.: 0 22 38/542 14

##### **„Dynamische Rentner“ (Männergruppe)**

Auskunft erteilt:

Herr Otto Dahlenburg, Tel.: 0 22 38/555 97

Herr Gerhard Kolbe, Tel.: 0 22 38/526 40

E-Mail: dynamische.rentner.pulheim@gmail.com

#### Brauweiler

##### **Bürgerbegegnungsstätte der AWO**

Altes Rathaus Brauweiler

Konrad-Adenauer-Platz 2

Auskunft erteilt:

Herr Elmar Brix, Tel.: 0 22 34/697 09 50

Mobil: 01 72/775 37 48

##### **Seniorentreff der ev. Kirchengemeinde Brauweiler**

im ev. Gemeindehaus

Friedhofsweg 4, 50259 Pulheim

Auskunft erteilt:

Frau Anna Langhans-Spitz, Tel.: 0 22 34/92 78 43

##### **Senioren-Café St. Nikolaus, Brauweiler**

Pater-Kolbe Haus, Kaiser-Otto-Straße 39

Auskunft erteilt:

Frau Christa Dombrowe, Tel.: 0 22 34/847 93

#### Dansweiler

##### **Seniorentreff Dansweiler**

Sängerheim des M.G.V., Marienstraße 2

Auskunft erteilen:

Herr Wolfgang Pietrek, Tel.: 0 22 34/836 10

Frau Kitty Pohl, Tel.: 0 22 34/814 16

## Freizeit, Unterhaltung, Kultur

Geyen, Sinthern, Manstedten

### **Seniorenclub Geyen, St. Cornelius**

Kath. Pfarrhaus St. Cornelius, Pulheim-Geyen

Von-Harff-Straße 4

Auskunft erteilt:

Frau Roswitha Berger, Tel.: 0 22 38/846 88 10

### **Seniorentreffpunkt des ev. Kirchenladens Sinthern**

Am Hoppeberg 5, Pulheim-Sinthern

Auskunft erteilt:

Pfarrerin Liane Scholz, Tel.: 0 22 1/50 46 28

Sinnersdorf

### **Seniorenbegegnungsstätte der AWO**

Alte Schule Sinnersdorf, Stommeler Straße 104

Auskunft erteilt:

Herr Michael Stroschein, Tel.: 0 22 38/96 31 77

E-Mail: m.stroschein@t-online.de

Internet: [www.awo-sinnersdorf.de](http://www.awo-sinnersdorf.de)

### **Sinnersdorfer Altenclub**

Kath. Pfarrheim St. Hubertus, Kölner Straße 74–76

Auskunft erteilt:

Frau Jutta Goerlt, Tel.: 0 22 38/47 76 78

Stommeln

### **Seniorentreff St. Martinus**

Pfarrheim, Venloer Straße 546

Auskunft erteilt:

Frau Erika Baum, Tel.: 0 22 38/92 27 18

### **Seniorenbegegnungsstätte der AWO**

Hauptstraße 59, 50259 Pulheim

Frau Beate Wallraff

Tel.: 0 22 38/46 50 33

Mobil: 0172/190 13 57

E-Mail: [beate.wallraff@netcologne.de](mailto:beate.wallraff@netcologne.de)

Stommelerbusch

### **Seniorenclub der kath. Kirchengemeinde St. Bruno**

Pfarrheim Stommelerbusch, Hahnenstraße 65

Auskunft erteilt:

Frau Claudia Werres, Tel.: 0 22 38/147 67

Frau Andrea Sauer, Tel.: 0 22 38/308-400

Frau Karin Mai, Tel.: 0 22 38/155 52



© colourbox.de



Wilhelm-Mevis-Platz 17  
50259 Pulheim

02238 / 47938-0  
info@orthosportslab.de

Für Privatversicherte  
und alle gesetzlich  
Versicherten als  
Selbstzahler.



## Wir sind bereit, Sie gesund und fit zu halten

In unserer privatärztlichen orthopädischen Praxis mit Bewegungslabor im Herzen von Pulheim bieten wir Ihnen neben innovativen diagnostischen Möglichkeiten ein Spektrum an modernen konservativen Therapien zur gezielten Behandlung Ihrer Beschwerden – ohne Operation.

Mehr unter [www.orthosportslab.de](http://www.orthosportslab.de)

**Dr. med. Burak Yildirim**  
Facharzt für Orthopädie und  
Unfallchirurgie, Sportmedizin,  
M-Arzt

**Peter Sieberger**  
Facharzt für Orthopädie  
und Unfallchirurgie, Chiro-  
therapie, Sportmedizin, M-Arzt

**Dr. rer. medic. Hauke Dewitz**  
Dipl. Sportwissenschaftler,  
Leitung Zentrum für  
funktionelle Diagnostik

Wir freuen uns auf Sie.



Wie geht es  
Ihnen?



## Evangelisches Klinikum Köln Weyertal

Herz trifft Kompetenz.  
Das Klinikum im Herzen von Köln.



Folgen  
Sie uns

Evangelisches Klinikum Köln Weyertal  
Weyertal 76 | 50931 Köln | Tel.: 0221 479-0  
kh@evk-koeln.de | [www.evk-koeln.de](http://www.evk-koeln.de)



© WavebreakMediaMicro - stock.adobe.com

## Sportvereine, Tanzgruppen, Projekte

### Sportvereine

Die Sportvereine im Pulheimer Stadtgebiet bieten ein vielfältiges Programm für alle Sportbegeisterten jeden Alters an; wobei eine aktive Vereinsmitgliedschaft keine Frage des Alters, sondern eher eine Frage des gesundheitlichen Zustandes bzw. der Leistungsfähigkeit ist. Nachfolgende Vereine halten spezielle Senioren-Sportangebote bereit:

- Pulheimer Sport-Club 1924/57 e. V.

Auskunft erteilt: Geschäftsstelle PSC  
Tel.: 0 22 38/71 27

E-Mail: [geschaeftsstelle@sc-pulheim.de](mailto:geschaeftsstelle@sc-pulheim.de)  
Internet: [www.sc-pulheim.de](http://www.sc-pulheim.de)

- Abteilung Leichtathletik und Fitness

Geschäftsstelle, Tel.: 0 22 38/957 91 33 oder  
Frau Ursula Javornik, Tel.: 0 22 38/539 75  
E-Mail: [r.kaminski@psc-laf.de](mailto:r.kaminski@psc-laf.de)  
Internet: [www.psc-laf.de](http://www.psc-laf.de)

- TuS Schwarz-Weiß Brauweiler 1951 e. V.

Auskunft erteilt: Geschäftsstelle  
Tel.: 0 22 34/603 65 40

E-Mail: [info@tus-brauweiler.de](mailto:info@tus-brauweiler.de)  
Internet: [www.tus-brauweiler.de](http://www.tus-brauweiler.de)

- Leichtathletik-Verein Stommeln e. V.

Auskunft erteilt:  
Frau Nadine Dyckhoff, Mobil: 01 77/524 53 11  
Frau Claudia Kürsch, Mobil: 01 51/50 52 62 05  
Herr Heinz Abs, Tel.: 0 22 38/142 42  
E-Mail: [info@lv-stommeln.de](mailto:info@lv-stommeln.de)  
Internet: [www.lv-stommeln.de](http://www.lv-stommeln.de)

- RehaSportVerein Brauweiler

Auskunft erteilt: Herr Hermann Josef Hintzen  
Tel.: 0 22 38/558 62  
E-Mail: [hj.hintzen@netcologne.de](mailto:hj.hintzen@netcologne.de)  
Internet: [www.rsvbrauweiler.de](http://www.rsvbrauweiler.de)

Informationen über das Angebot weiterer Vereine in Pulheim erhalten Sie in der Sportabteilung des Amtes für Schulverwaltung, Bildung und Sport, Tel.: 0 22 38/808-190.

### Tanzgruppen

Nachfolgend aufgeführte Tanzgruppen sorgen für kurzweilige Freizeitgestaltung:

- Kath. Pfarrgemeinde St. Nikolaus

Seniorentanzkreis, Brauweiler  
Auskunft erteilt:  
Frau Cläre Stark, Tel.: 0 22 72/39 54

- VHS Rhein-Erft

Auskunft erteilt: Frau Martina Abel  
Tel.: 0 22 32/945 07-22  
E-Mail: [abel@vhs-rhen-erft.de](mailto:abel@vhs-rhen-erft.de)

### FUKS-Projekt

„FUKS“ ist ein generationenübergreifendes Projekt, bei dem Schülerinnen und Schüler des Geschwister-Scholl-Gymnasiums und der Marion-Dönhoff-Realschule ältere Menschen ab dem 50. Lebensjahr unterrichten. Der Name FUKS steht für Forschen, Unterrichten, Kennenlernen und Staunen. In lockerer Atmosphäre können ältere Menschen früher Gelerntes auffrischen oder/und etwas Neues ausprobieren. Beim FUKS-Projekt hat nicht die Wissensvermittlung, sondern der Dialog zwischen Jung und Alt oberste Priorität.

## Freizeit, Unterhaltung, Kultur

FUKS ist ein gemeinschaftliches Projekt von der Stadtverwaltung (dem Jugendamt und der Seniorenbeauftragten), dem Geschwister-Scholl-Gymnasium und der Marion-Dönhoff-Realschule. Es erfreut sich seit seiner Entstehung im Schuljahr 1999/2000 sehr großer Beliebtheit bei Jung und Alt. Weitere Informationen sind auf den Homepages der Stadt Pulheim und des Geschwister-Scholl-Gymnasiums zu finden:

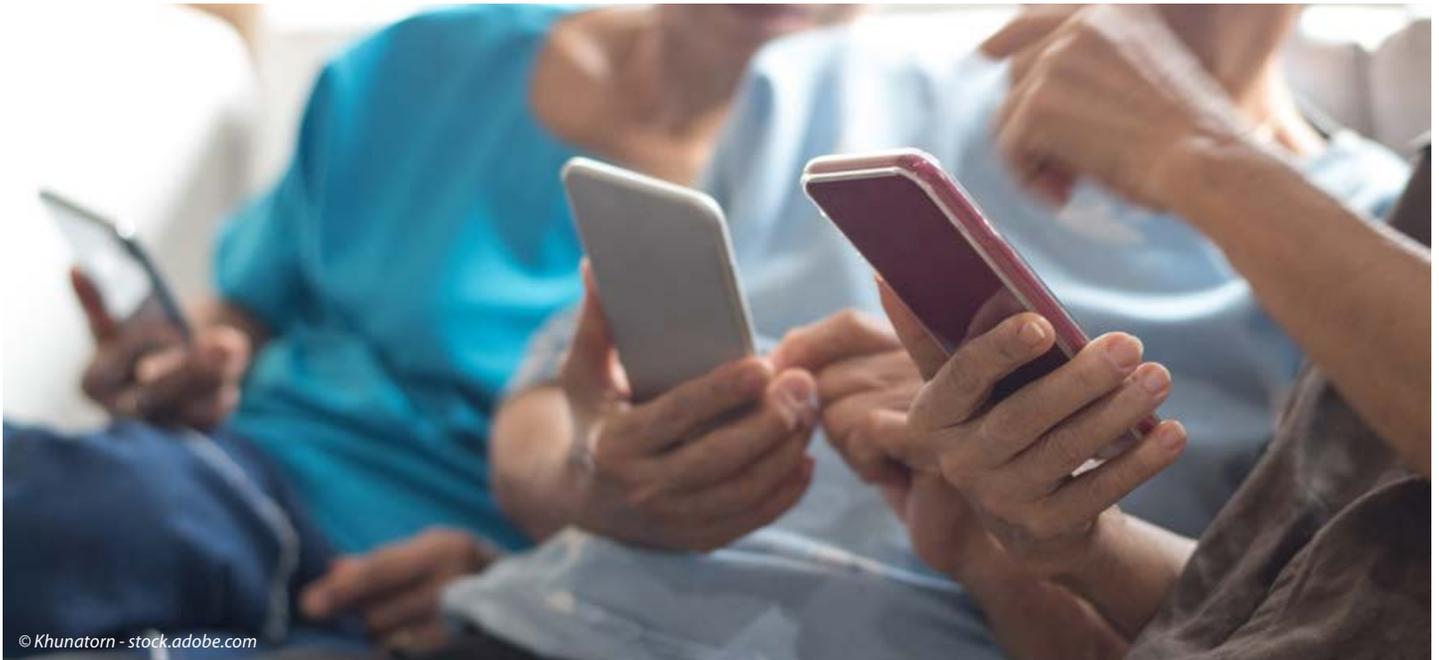
- [www.pulheim.de](http://www.pulheim.de)  
(„Jugend, Familie & Soziales“, „Seniorinnen & Senioren“, „FUKS-Projekt“)
- [www.scholl-gymnasium.de](http://www.scholl-gymnasium.de)  
(„Konzepte und Projekte“, „FUKS – das Schüler-Senioren-Projekt“)

### Kontakt und Information:

- Jugendamt der Stadt Pulheim  
Frau Bianca Kremp, Tel.: 0 22 38/808-311
- Koordinierungsstelle für Seniorenfragen der Stadt Pulheim  
Frau Barbara Vollmer, Tel.: 0 22 38/808-186

### **Wissens- und Hobbybörse für Jung und Alt der Stadt Pulheim**

Die Wissens- und Hobbybörse für Jung und Alt der Stadt Pulheim ist eine konfessionell und politisch unabhängige Einrichtung, die Menschen mit gleichen Interessen oder Hobbys zusammenbringen möchte, Träger ist die Stadt Pulheim. Kontakte zur Ausübung gemeinsamer Hobbys und Freizeitinteressen können in einem „Börsenbrief“ veröffentlicht werden. Im Rahmen eines monatlichen Frühstückstreffens



## Freizeit, Unterhaltung, Kultur

werden Erlebnisse und Informationen ausgetauscht sowie interessante Referate zu unterschiedlichen Themen gehalten. Das Programm mit Terminen, Angeboten und Nachfragen wird in einem „Börsenbrief“ zusammengestellt, der dreimal im Jahr erscheint.

### Weitere Informationen:

- „Börsentelefon“ der Wissens- und Hobbybörse  
Bernd Kübler (Börsentelefon), Tel.: 0 22 38/96 77 83  
E-Mail: [wissensboerse-pulheim@web.de](mailto:wissensboerse-pulheim@web.de)
- Stadt Pulheim – Koordinierungsstelle für  
Seniorenfragen  
Barbara Vollmer, Tel.: 0 22 38/808-186  
E-Mail: [barbara.vollmer@pulheim.de](mailto:barbara.vollmer@pulheim.de)  
[www.pulheim.de](http://www.pulheim.de)

### **Kultur- und Wanderkreis 60+**

Die Gruppe trifft sich am 3. Donnerstag im Monat im Café F., Venloer Straße 135 in Pulheim zum Informations- und Planungsaustausch. Geplant werden gemeinsame kulturelle und/oder gesellige Aktivitäten sowie kleinere Wanderungen für den 1. Donnerstag im Monat. Interessierte sind herzlich willkommen. Bei großer Nachfrage nach diesem Angebot kann u. U. eine zweite Gruppe gebildet werden. Ausführliche Informationen sind erhältlich unter 0 22 38/92 00 799.

### **Netzwerk „Aktive Senioren Brauweiler“**

Die Gruppe trifft sich in der Regel einmal im Monat, mit dem Ziel, sich gegenseitig bei Alltagsproblemen und in der Freizeit ehrenamtlich im Rahmen der Nachbarschaftshilfe zu unterstützen. Interessierte sind herzlich willkommen. Weitere Informationen sind erhältlich unter 0179/152 84 43.



### „Senioren unterwegs“ – Seniorenreisen

Viele Seniorenbegegnungsstätten oder Seniorenclubs bieten im Rahmen ihres Jahresprogramms auch Ausflüge an; die entsprechenden Einrichtungen in Ihrem Ortsteil geben Ihnen gerne weitere Auskünfte (siehe Kapitel „Seniorenbegegnungsstätten/Seniorentreffs“). Darüber hinaus werden spezielle Seniorenreisen auch von Busreiseunternehmen und Reisebüros angeboten.

#### Betreute Reise-Angebote für ältere Menschen **Caritasverband für den Rhein-Erft-Kreis e. V.**

Reifferscheidstraße 2–4, 50345 Hürth  
Tel.: 0 22 33/79 90 91-68  
E-Mail: seniorenreisen@caritas-rhein-erft.de  
Internet: [www.caritas-rhein-erft.de](http://www.caritas-rhein-erft.de)  
Anmeldung und Information für Pulheim:  
Caritas-Beratungsstelle Pulheim, Tel.: 0 22 38/70 56  
E-Mail: [timmen-beden@caritas-rhein-erft.de](mailto:timmen-beden@caritas-rhein-erft.de)



© eyetronic - Fotolia

### **Deutsches Rotes Kreuz**

Kreisverband Rhein-Erft e. V.  
Zeppelinstraße 25, 50126 Bergheim  
Tel.: 0 22 71/606-116  
E-Mail: [reisen@drk-rhein-erft.de](mailto:reisen@drk-rhein-erft.de)  
Internet: [www.drk-rhein-erft.de](http://www.drk-rhein-erft.de)

### Regionale Tipps zur Freizeitgestaltung **Rhein-Erft Tourismus e. V.**

Willy-Brandt-Platz 1, 50126 Bergheim  
Tel.: 0 22 71/994 99-40  
E-Mail: [info@rhein-erft-tourismus.de](mailto:info@rhein-erft-tourismus.de)  
Internet: [www.rhein-erft-tourismus.de](http://www.rhein-erft-tourismus.de)

### **Bildungsangebote**

#### **VHS Rhein-Erft**

Das Programm der VHS Rhein-Erft beinhaltet in jedem Semester interessante Angebote in ganz unterschiedlichen Bereichen. Insbesondere das Seniorenprogramm der VHS Rhein-Erft erfreut sich inzwischen großer Beliebtheit. Die VHS-Programmhefte liegen an der Information im Rathaus der Stadt Pulheim aus. Nähere Informationen über entsprechende Angebote sind erhältlich bei:  
VHS Geschäftsstelle Brühl  
Tel.: 0 22 32/945 07-0  
Fax: 0 22 32/945 07-47  
E-Mail: [vhs@vhs-rhein-erft.de](mailto:vhs@vhs-rhein-erft.de)  
Internet: [www.vhs-rhein-erft.de](http://www.vhs-rhein-erft.de)

## Freizeit, Unterhaltung, Kultur

### Katholisches Bildungswerk Rhein-Erft-Kreis

Das katholische Bildungswerk bietet interessante Angebote der Erwachsenen- und Familienbildung an. Das Angebot erstreckt sich auf viele unterschiedliche Bildungsbereiche.

Kirchstraße 1 b, 50126 Bergheim

Tel.: 0 22 71/47 90-0

Fax: 0 22 71/47 90-90

E-Mail: [info@bildungswerk-rhein-erft-kreis.de](mailto:info@bildungswerk-rhein-erft-kreis.de)

Internet: [www.bildungswerk-rhein-erft-kreis.de](http://www.bildungswerk-rhein-erft-kreis.de)

### Bildungsbüro der Stadt Pulheim

Das Bildungsbüro berät Sie in allen Fragen des lebenslangen Lernens und vermittelt an weiterführende Stellen.

#### Kontakt:

Stabsstelle Bildungsmanagement

Gabriele Busmann

Rathaus, Alte Kölner Straße 26, 50259 Pulheim

Tel.: 0 22 38/808-353

E-Mail: [bildungsbuero@pulheim.de](mailto:bildungsbuero@pulheim.de)

Internet: [www.bildungslandschaft-pulheim.de](http://www.bildungslandschaft-pulheim.de)

### Kulturangebote

Die **Kulturabteilung der Stadt Pulheim** hält jedes Jahr ein vielfältiges Kulturangebot bereit. Neben Theaterveranstaltungen stehen auch Konzerte und Ausstellungen auf dem Jahresprogramm. Es handelt sich dabei nicht um spezielle Seniorenangebote, sondern um offene Veranstaltungen für jedermann. Weitere Auskünfte, Reservierungen und Kartenverkauf in der Kulturabteilung der Stadt Pulheim, Rathaus, Zimmer 38, Tel.: 0 22 38/808-116, E-Mail: [kartenverkauf@pulheim.de](mailto:kartenverkauf@pulheim.de)

### Bücherei

#### Stadtbücherei Pulheim

Im Kultur- und Medienzentrum

Steinstraße 13, 50259 Pulheim

Tel.: 0 22 38/808-165

E-Mail: [stadtbuecherei@pulheim.de](mailto:stadtbuecherei@pulheim.de)

[www.stadtbuecherei-pulheim.de](http://www.stadtbuecherei-pulheim.de)

#### Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag und Donnerstag 10.00–18.00 Uhr

Freitag und Samstag 10.00–13.00 Uhr

Mittwochs geschlossen

Weitere Büchereien finden Sie in den Kirchengemeinden des Pulheimer Stadtgebietes. Nähere Auskünfte erhalten Sie bei den jeweiligen Pfarrbüros.



© Getty Images/iStockphoto

## Vorsorge und Testament

Das Bundesministerium der Justiz und für Verbraucherschutz (Stand 11/2021) bietet zu den nachfolgend aufgeführten Themen interessante und hilfreiche Publikationen an.

Die Bestellung der kostenlosen Broschüren ist möglich beim Publikationsversand der Bundesregierung unter Tel.: 030/18 272-2721, per Fax: 030/18 10 272-2721 oder per E-Mail: publikationen@bundesregierung.de.

Auch im Internet unter [www.bmjv.de/publikationen](http://www.bmjv.de/publikationen) können die Publikationen bestellt oder als PDF-Dokument heruntergeladen werden.

### Patientenverfügung

Zur medizinischen Behandlung benötigen Ärztinnen und Ärzte die Zustimmung des Patienten. Mit einer Patientenverfügung kann die betroffene Person im Voraus festlegen, welche Therapien in einem bestimmten Krankheitsfall fortgesetzt und welche unterlassen werden sollen, damit im Falle der Entscheidungsunfähigkeit die weitere medizinische Behandlung geregelt ist. Sollte sich die betroffene Person im Endstadium einer lebensbedrohlichen Krankheit befinden, kann in einer Patientenverfügung die Fortführung oder Unterlassung lebensverlängernder Maßnahmen festgelegt werden.

Die Broschüre „Patientenverfügung“ vom Bundesministerium der Justiz und Verbraucherschutz beinhaltet hilfreiche Informationen sowie Textbausteine zur Erstellung einer individuellen Patientenverfügung.

Bestellung: siehe oben.

### Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Jede Person kann durch Unfall, Krankheit oder Alter in eine Lage kommen, dass wichtige Angelegenheiten des alltäglichen Lebens nicht mehr eigenverantwortlich geregelt werden können. Mit einer Vorsorgevollmacht kann eine Vertrauensperson benannt werden, die in einem solchen Fall für die betroffene Person rechtsverbindlich entscheiden und tätig werden kann. Durch eine Vorsorgevollmacht soll eine rechtliche Betreuung vermieden werden. In bestimmten Fällen kann es jedoch vorkommen, dass trotz einer Vorsorgevollmacht eine rechtliche Betreuung eingerichtet werden muss. Mit einer Betreuungsverfügung kann eine Person benannt werden, die als rechtlicher Betreuer vom Amtsgericht bestellt werden soll.

Die Broschüre „Betreuungsrecht“ vom Bundesministerium der Justiz und Verbraucherschutz beinhaltet ausführliche Informationen zur Vorsorgevollmacht und zum Betreuungsrecht.

Bestellung: siehe oben.

### Erben und Vererben

Wie ist die gesetzliche Erbfolge? Was ist ein „Pflichtteil“? Wann sollte ich ein Testament machen? Wie verfatte ich ein Testament? Antworten auf diese und andere Fragen enthält die Broschüre „Erben und Vererben“ des Bundesministeriums der Justiz und Verbraucherschutz.

Bestellung: siehe oben.

## Todesfall, Bestattung

Ein Todesfall bedeutet, dass sich die Angehörigen um viele Formalitäten kümmern müssen. Bestattungsunternehmen stehen den trauernden Angehörigen dabei unterstützend zur Seite. Sie klären auf, über die notwendigen Schritte, die eingeleitet werden müssen und beraten über mögliche Bestattungsformen.

Informationen über die Bestattungsformen in der Stadt Pulheim sind auch erhältlich bei der Friedhofsverwaltung unter Tel.: 0 22 38/80 83 76

E-Mail: [friedhofsverwaltung@pulheim.de](mailto:friedhofsverwaltung@pulheim.de).



© eyetronic - stock.adobe.com

## ERINNERUNGSORTE IN PULHEIM

BESTATTUNGSGÄRTEN



THEMENGÄRTEN an 2 Standorten:  
Parkfriedhof und Brauweiler **NEU**

Info-Telefon: 0221 50 81 09  
[www.bestattungsgaerten.info](http://www.bestattungsgaerten.info)

**SCHM**   
SERVICE RUND UMS GRAB



# Inserentenverzeichnis

Branche	Unternehmen	Seite
Ambulanter Pflegedienst	• Krankenpflege Vitalis Wand & Schanzmann GbR	26
	• PR-Pflegedienst	34
Bestattungsgärten	• Arbeitskreis Friedhofsgärtnerischer Unternehmen Köln GmbH	55
Essen auf Rädern	• Landhausküche apetito AG	34
Familien & Seniorenservice	• Pulheimer Engel	8
Hausnotrufdienst	• Malteser Hilfsdienst e. V.	8
Immobilien	• Daniela Bonn Immobilien	2
	• LBS Immobilien	44
Immobilienrente	• Deutsche Leibrenten	U2, 22
	• Immobilienrente PLUS	4, 5
Klinik	• Evangelisches Klinikum Köln Weyertal	48
Orthopädie	• ORTHO SPORTS LAB	48
Pflege- und Betreuungsdienst	• ab imo pectore Senioren- und Familienbetreuung GmbH	8
	• Ein Herz für Menschen	30
	• Geomell GmbH	16

Branche	Unternehmen	Seite
Rund-um-Betreuung	• PflegeGlück 24h Zuhause	34
	• PROMEDICA PLUS Köln-West	30
Sanitätshaus	• Malzkorn	U4
Schuhwaren	• Sabine Klütsch Schuhhandel	2
Seniorenbetreuung	• SAH-Seniorenalltagshilfe GmbH	26
	• Seniorenassistenz Lenze	32
	• SeniorenHerz24	42
Sozialer Dienst	• Caritasverband für den Rhein-Erft-Kreis e. V.	30
	• Die Johanniter im Rhein-Erft-Kreis	36
Stationäre Pflegeeinrichtung	• ALLOHEIM Senioren-Residenz „An der Großen Laache“	42
	• KRONE Treppenlifte	42

U = Umschlagseite

Weitere Informationen finden Sie unter: **www.total-lokal.de**



**Herausgeber:**

mediaprint infoverlag gmbh  
 Lechstr. 2, 86415 Mering  
 Registergericht Augsburg, HRB 27606  
 USt-IdNr.: DE 118515205  
 Geschäftsführung:  
 Ulf Stornebel  
 Tel.: 08233 384-0  
 Fax: 08233 384-247  
 info@mediaprint.info



**in Zusammenarbeit mit:**

Koordinierungsstelle für Seniorenfragen der Stadt Pulheim  
 Alte Kölner Straße 26, 50259 Pulheim  
 Telefon 02238 808-186

**Redaktion:**

Verantwortlich für den amtlichen Teil: Barbara Vollmer, Seniorenbeauftragte der Stadt Pulheim  
 Verantwortlich für den Anzeigenteil: mediaprint infoverlag gmbh – Goran Petrusevic

**Angaben nach Art. 8 Abs. 3 BayPrG:** Alleinige Gesellschafterin der mediaprint infoverlag gmbh ist die Media-Print Group GmbH, Paderborn

**Quellennachweis für Fotos/Abbildungen:**

Titelseite: Stadt Pulheim  
 Ansonsten stehen die Bildnachweise in den jeweiligen Fotos.

50259057/5. Auflage/2022

**Druck:**

wicher.print.medien.service.  
 (haftungsbeschränkt)  
 Schloßstraße 8, 07545 Gera

**Papier:**

Umschlag: 250 g Bilderdruck, dispersionslackiert  
 Inhalt: 115 g weiß, matt, chlor- und säurefrei

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

PARTNER IM SPORT



IHR SANITÄTSHAUS IN STOMMELN

# Malzkorn

HAUPTSTRASSE 72, 50259 PULHEIM-STOMMELN



KONTAKTLOSES VERMESSEN DER  
BEINE MIT DEM LEGREADER VON  
SIGVARIS IN ALLEN FILIALEN DES  
SANITÄTSHAUS MALZKORN.



02238 / 9559981

SIGVARIS  
GROUP